



ダッシュ

NPO法人目黒体育協会会報 発行編集／NPO法人目黒体育協会
発行日／平成28年10月31日

みんなでつくりよう体育協会 生きがいと健康の輪

「開会式のスタート」



第55回目黒区体育祭開会式開催

9月11日、今年の開会式は台風の影響で、朝は雨模様。少々心配なお天気でしたが開式のころには雨も止んで蒸し暑いくらいでした。

なぎなた連盟の川村泰子選手の先導で大会旗が入場し、参加選手が青木大会会長の前を整然と行進しました。選手宣誓はなぎなた連盟の大越万里子選手で、澄んだ明るい声はわたしたち参加者の気持ちを乗せて場内に響きました。

さて、今年からバトン協会が加盟して39団体となりましたが、このバトン協会が今回のアトラクションで演技を披露してくれました。演技は3つのグループに分かれ、最初は小学生以下の子ども達。バトンという競技がとても小さい年齢で始められることを実感しました。次のグループは中学生で、少し大人になった分演技も上手でした。

そして何と言っても最後の駒田圭佑選手のソロの演技は世界大会で全審査委員から満点をいただいたというだけのもので、素晴らしいものでした。「これを見るだけで今日来た甲斐があった」など感嘆の声がひとしきりでした。来年も素晴らしい開会式を期待しています。

広報部



「大越選手の選手宣誓」



「世界最高のバトン『Times to Say Goodbye』」



「スポーツ少年団による大会旗の行進」



「素敵な『これってサドワミュージック?』」



「ちびっこ達の『サンバ・サンバ』」

東京都大会、関東大会、全国大会で優勝、また国際大会で3位以上、オリンピック・パラリンピックで8位以上の成績の方に贈られます。

「体協選出の『スポーツ表彰』
受賞者の方々」



平成 28 年度目黒区スポーツ表彰受賞者



石田 桃子 第 70 回国民体育大会 優勝
(目黒区弓道連盟)

自由が丘バトンクラブ 第 50 回記念バトントワーリング関東大会
(目黒区バトン協会) 優勝

東京ドナルドダック 平成 28 年度東京都春季軟式野球大会2部
(目黒区軟式野球連盟) 優勝

駒田 圭佑 第 8 回WBTFインターナショナルカップ 優勝
(目黒区バトン協会)

NPO 法人目黒体育協会 特別表彰【個人】

- | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|---|--|
| 大関 梢(ライフル射撃)
第 69 回都民体育大会 10 m A R S
60 M W 第 3 位 | 小笠原 利幸(ライフル射撃)
第 69 回都民体育大会 10 m A R P
60 M W 第 2 位 | 猶村 洋(ライフル射撃)
平成 28 年度東京都春季大会 10 m
A P 60 M W 第 1 位 | 津場 恭平(ライフル射撃)
平成 28 年度東京都春季大会 10 m
A R S 60 M、50 m P 60 M W、
50 m 3 x 20 M W 第 1 位 | 土屋 慶子(卓球)
第 68 回東京卓球選手権大会
女子ハイセブンティの部
女子フオーティの部 優勝 | 小野 千代(卓球)
第 68 回東京卓球選手権大会
男子ハイシックスティの部 優勝 | 三田村 則明(卓球)
第 68 回東京卓球選手権大会
ソフトテニス選手権大会 シニア男子 55
優勝 | 新沼 宏之(ソフトテニス)
平成 27 年度 第 19 回 全日本シニア
優勝 | 北尾 美樹(わんぱく相撲)
第 27 回わんぱく相撲東京都大会 第 2 位 |
|---|---|--|---|---|---|---|---|--|



「体協特別表彰 団体の部 受賞の方々」



「体協特別表彰 個人の部 受賞の方々」

NPO 法人目黒体育協会 特別表彰【特別賞】

- | | |
|--|---|
| 岸 信
第 23 回関東地区グラウンド・
ゴルフ千葉大会 第 3 位 | 橋本 健三
第 13 回東京都 23 区グラウンド・
ゴルフ墨田区交歓会 優勝 |
|--|---|

NPO 法人目黒体育協会 特別表彰【団体】

- | | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|--|--|
| 目黒区バスケットボール連盟(男子)
第 69 回都民体育大会 第 3 位 | 目黒区ライフル射撃協会
第 69 回都民体育大会 第 3 位 | 目黒区卓球連盟 (男子)
第 69 回都民体育大会 準優勝 | 都立桜修館中等教育学校 (弓道部)
第 12 回全国中学生弓道大会 第 2 位 | 目黒区バレーボール連盟(全目黒女子)
第 69 回都民体育大会 準優勝 |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|--|--|

第69回都民体育大参加して

◇「卓球男子」準優勝

「卓球競技」は5月29日(日)八王子市、エスフォルタアリーナで行われました。男子団体は51チームの出場で、前年度ベスト8の目黒区は2回戦からの出場。卓球競技は5つの年代で編成され1番40歳代、2番60歳代、3番一般の部、4番70歳代、5番50歳代の順序で行われ3点先取により勝敗が決定します。目黒は毎年、60歳代の三田村選手、70歳代の三木の2点は、ほぼ確実に得点できる可能性大で、あと1点をどう取るかが毎年の課題でした。

今年是一般の部で池田選手が前年の鬱憤を晴らす大活躍。準決勝では実業団日本リーグで活躍する選手を撃破、貴重な得点をあげ、初めて西東京市に3-1で勝利。西東京市は実業団トップクラスのシチズン時計の選手、OBで固めており毎年、優勝を重ねている強豪。平成14年にも決勝で2-3で敗れた悔しさもあり、

ここで勝った意義は非常に大きいものでした。決勝では一般の部の選手が脚の痙攣で棄権、1日5試合は非常に厳しく、世田谷区に惜しくも2-3で敗れましたが、来年の優勝を誓い解団しました。

卓球競技 男子監督

三木 圭一



「卓球男子」

◇「バスケットボール男子」第3位

我々は初出場の昨年同様、目標に「ベスト8」を掲げて臨みました。昨年は2回戦で敗退してしまいました。今年も準決勝へと進み、結果「三位」になりました。来年は女子チームも目黒「初」として参加したいと思っています。

また現在、連盟が携わっている障がい者バスケットボールチームにも参加を勧め、活動中です。男子チームは今回の好成績で来年への期待が高まっており、かなりのプレッシャーを感じているところ。バスケットボール競技 男子監督 山田 貴之



「バスケットボール男子」



「フェンシング男子」

◇「フェンシング」男子第4位・女子第8位

去る5月21、22日、「フェンシング競技」が台東リバーサイドスポーツセンターで開催されました。

男子は25チームによる3種目団体戦、女子は個人戦3種目で行われました。目黒区は横山会長を総監督に全種目にエントリーをしました。女子代表の山田順子選手はフルレ、エペで堅実な試合運びで8位入賞を果たしました。男子は3年前の

「世界ベテラン」優勝の目黒一選手をポイントゲッターに、フルレ、サーブルはベスト8位入賞、そしてエペでは年齢差二回り以上下の強豪港区にあと1歩に迫る準優勝を獲得しました。その結果総合4位に入賞することが出来ましたが、これに満足せず来年は更に上位を目指し、目黒に貢献する所存です。

フェンシング競技 男子監督 宮坂 武美

【平成28年度都民大会を振り返って】

第69回都民大会は、平成27年8月から平成28年6月までの10か月間で開催されました。結団式に参加された目黒区の選手は、どの種目においても活躍が期待される選手ばかりでした。今年も男子の成績が昨年度の総合24位より大きく上がり、14位となりました。女子は残念ながら昨年度の13位より下がり、29位でした。しかし、活気あふれる選手団を拝見していると、来年もまた、男女共に大いにその力を発揮してくれるものと更に期待しております。

今年のリオオリンピックでは日本選手が大変活躍し、多くのメダルを獲得して私たちに勇気と感動を与えてくれました。そして、4年後にはいよいよ東京オリンピックが開催されます。

目黒体育協会ではジュニアの育成にも力を注ぎ、都民大会での上位獲得を目指しています。そして、東京オリンピックへ向け、優秀なアスリートを送り出せるように応援していきたいと思っております。

目黒体育協会 理事 朝倉 三枝子

◎第69回都民体育大会開会式において
東京都体育協会から表彰されました。

☆生涯スポーツ功労者 受賞

和栗 弘一(陸上競技協会)



☆生涯スポーツ優良団体 受賞

目黒区フェンシング協会



区政功労者表彰 受賞の方々

提箸 敬 (目黒区アーチェリー協会)

高平 とよ子 (目黒区剣道連盟)

野村 幸一 (目黒区バドミントン協会)

丸山 恭市 (目黒区ティーボール連盟)



◎区政功労者表彰は区民の社会教育・スポーツ振興に功労のあった方に贈られます。体協関係者からは今年度上記 4 名の方々が受賞されました。なお、表彰式は 10 月 1 日、パーシモンホール大ホールで行われました。

「桜健康マラソンで」

「後走(こうそう)ランナーがいなくてねえ」

目黒陸協の役員の方がこうつぶやいた時、実は私は「後走」という言葉の意味さえ分からなかった。詳しくうかがうと、マラソン大会で最終ランナーのうしろを走って選手の安全に気を配り、コースに立つ審判の皆さんに競技の終了を知らせる係だという。



なるほど——これまで六十年近く競技会に出場してきているが、こういう役目の人がいるとは気づきさえしなかった。

「普段、陸協の方にはお世話になっておりますので、今回は選手としてエントリーしないで“後走”をやらせていただきます」と初めての体験に挑むことにした。

そして、昨年の春のめぐろ桜健康マラソン。一種目は小学生女子の親子ペアの部。「ラストランナー」は2.5キロを一心不乱、最後は懸命に腕を振って走り抜き、ママと手をつないでゴールイン。「一度も歩かなくてえらかったねえ、何年生?」聞けば一年生とのこと。立派、立派!「また、来年ねっ」

午後の10キロの部は、今風のカラフルなランニングウェアに身を包んだ若い女性ランナー。2.5キロのコースを四周するため、沿道で応援する母親



の前を通るたびに手を振って、「お母さん、私、いちばん最後まで」とこちらをみつぼう明るい。歯を食いし

ばるだけが能ではない。こういうランナーもいるのだし、いいのだ。

「後走の楽しさ」をすっかり味わった私は、この年の冬も今年の春も後走ランナーを務めた。ゴールした年配の女性に「後押しをしていただいてありがとうございます」と言われたり、ほとんど同時にゴールした三人組が「今日も走り切れたね、イエーイ」とこぶしを突き上げる姿を見思わず嬉しくなったりと、これは当分やめられそうにない喜びが加わった。いまや七十代に近づいた私だが、競技者としてではなく陸上競技会に「参加」する新たな道がひとつ開けた思いがしている。

目黒区陸上競技協会 一言 庸夫

※前号に掲載できなかったため、
今号に掲載させていただきました。

『目黒シテイランのコースを』

実際に走ってみると



広報部の企画として、11月27日開催の目黒シテイランのコースを事前に体験してみようということになり、なぜかわたくしが走ることにになりました。以前の職場では毎年「狭山湖一周マラソン」というのがあって、10km完走した経験がありますから。…本音はちよっと走って見たかった?(笑)
8月14日夜9時半にスタートしました。この時間帯が一番車が少なく走りやすいと思ったからです。しかし実際は予想以上に交通量が多く、すべての交差点で赤信号に促まってしまいました。



これがペースにかなり影響し、自己ベストにはるかに及ばない時間がかかりました。

この部分は短くスタート直後なのであまり気になりません。

駒沢通りは環七までほぼ平坦で、ここから緑道まで下ってまた登ります。これはさほど負担になりませんが、東京医療センターを左折し自由通行に入る

とまた緑道までの下りになり、八雲交差点まで急な登りになります。そして八雲を過ぎると緑道までの下りとなって、そこから中根交差点まで急な登りになります。つまり東京医療センターから中根交差点までの間の短い距離が、上り下りの繰り返しという難所になっています。

中根を左折して目黒通りに入ると緩やかな下りが都立大駅前まで続き、そこからまた環七まで登りになります。八雲付近のアップダウンと比べるとほとんどフラットな感じ。目黒通りは最後が急な下りで、大鳥神社を山手通りに左折します。

しかし山手通りから駒沢通りに入ると、体力も気力も失せているのに最大の登りがラストスパートなどとても無理。やっと歩くようなスピードでゴールインでした。

広報部長 提箸 敬



第1回 目黒シティラン

《11月27日(日) 開催》

～健康マラソン大会～ を成功させよう!!

NPO 法人目黒体育協会 賛助会員募集

目黒体育協会では社会体育事業を通し、区民の皆様の健康づくりと青少年の健全育成、また競技力向上のため、以下のような事業を行っています。

- ・目黒区体育祭の主催
- ・スポーツ指導員派遣
- ・都民大会、生涯スポーツ、スポレク大会、青年大会等への選手派遣
- ・スポーツ選手の育成及び顕彰事業
- ・ジュニア育成事業、シニアスポーツ振興事業の支援

これらの事業推進のため、体育協会では広く区民の皆様にご理解をいただき、賛助会員となっていただきますようお願い致しております。青少年またスポーツ選手の健全育成と目黒区の社会体育の発展にご賛同いただける方は、下記体協事務局までご連絡下さい。

《目黒体育協会賛助会員年会費》 ●個人会員 一口 1,000 円 ●法人(団体)会員 一口 10,000 円

☆ 賛助会員になっていただいた皆様には

- ・体育協会広報紙「ダッシュ」にお名前を掲載させていただきます。
- ・広報紙「ダッシュ」、目黒区体育祭、都民体育大会、その他行事、体育協会新年会のご案内をお送りします。

※収集した個人情報は、賛助会員に係わる通知、広報誌「ダッシュ」等への掲載以外の目的には使用いたしません。

◇問合せ：目黒体育協会事務局（中央体育館 3F） TEL: 03-5722-8088 FAX: 03-5734-1032

E-mail: meguro-taiiku-kyokai@u00.itscom.net

●目黒区テニス協会

目黒区テニス協会は昭和58(一九八三)年に設立し、今年で34年目を迎えました。

駒場・区民・碑文谷・八雲体育館のテニスコートで、初心者を含む各講習会の指導(抽選倍率が高く大人気です)、春季秋季区民大会の運営、親睦会テニスの企画など目黒区民の方々と共に『皆さんが楽しめるテニスを』をモットーに活動しています。

近年、錦織選手の世界での活躍により、ジュニアからベテランまで年代を超えてテニスへの夢が大きく膨んでいます。区民大会への参加者も倍増し、目黒代表として都大会で大活躍できるようにレベルアップと成りました。

楽しく健やかにテニスをしつつ、ジュニアの育成教室、初心者の仲間の輪を広げる機会作りなど、地域のサポートや区民の繋がりが持てましたら幸いです。よろしく申し上げます。

目黒区テニス協会 会長 堀内 謙治



強くなるためにまずは目黒体育協会にご相談を

『スポーツ指導員』を派遣します。

- 派遣費用：指導員1名につき1時間 2,000円
- 交通費：目黒線西小山駅を起点に会場までの往復交通費の実費
※派遣先は区内外を問いません。



詳しくはNPO法人目黒体育協会まで
TEL : 03-5722-8088
【受付時間：平日9:00～17:00】

- ★ チームを強くしたい団体に
 - ★ 技術の基本を習得したい人に
 - ★ 学校での部活指導に
 - ★ サークルでの団体指導に
 - ★ 個人指導に
- お気軽にお問合せください。

★賛助会費の御礼

平素から弊協会の運営にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。6月以降左記の方々から賛助会費を頂きました。誠にありがとうございました。

この貴重な財源の一部を、都民大会褒賞規定により今年度第69回都民大会で8位以上に入賞した団体に、褒賞金として活用させていただきました。

今後とも変わらぬご支援、ご協力の程お願い申し上げます。

★賛助会員(芳名) (10月末現在)



- 【団体】 なぎなた連盟
 - (有) 高橋商会
 - (有) タイガースポーツ
 - (株) 協栄
 - 【個人】 市島 大二郎 相羽 克純
 - 富士元 昌彦 (以上柔道連盟)
 - 堀井 幸夫 (ホリースポーツ)
 - 原田 善明 (コンパス保険)
- (敬称略 受付順)

—— 編集後記 ——

秋も深まる季節にダッシュ第43号をお届けします。次号は「シテイラン」の記事を含めた新春号を発行の予定です