

## 令和3年度 シニアスポーツ振興事業計画一覧

	事業名	団体名	会場	事業区分	事業対象者参加予定人数		実施予定日	事業内容
					60歳未満	60歳以上		
1	令和3年区民親善ゲートボール大会	ゲートボール	駒沢公園 ゲートボール場	1競技会	1	34	4/25(延期) ,10/10	参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利数、得失点差で順位を決める。
2	目黒区ゲートボール競技講習会	ゲートボール	駒沢公園 ゲートボール場	2講演・講習	1	29	11/7	2015年ゲートボール競技規則改定に伴う、新しいルール、競技の進め方、作戦などについて1級審判員の資格を持った指導者による講習を行う。
3	目黒リレーシオン3ゲートボール大会	ゲートボール	駒沢公園 ゲートボール場	1競技会	1	29	11/14	参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利数、得失点差で順位を決める。
4	シニアバレーボール大会	バレーボール	区民センター体育館	1競技会	15	35	7/11	シニアの方々に大会を通じてボールを繋ぎあい試合を楽しんでいただくとともに親睦を深めてもらえるようバレーボール大会を開催。
5	シニア剣道講習会(中止)	剣道	箱根町総合体育館	2講演・講習	10	20	9/25,9/26	生涯スポーツとして剣道の稽古に励んでいる中高年層の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に励む方が多くなってきたことから今年度も著名講師を指導者と招聘し実技と座学による講習会を行う。
6	全目黒シニア弓道大会 及弓道講習会	弓道	駒沢公園弓道場	1競技会、2 講演・講習、	4	16	4/1~3/31 24回	講習会、射型、体配の確認等 弓道大会(点数的、近的)計10射にて合計点を競う。
7	社交ダンス講習会と練習会	ダンス	中目黒住区会議室、 鷹番住区会議室他	2講演・講習	5	25	毎月3回水曜： 毎月1回日曜： 強化練習・講習会年間10回	健康維持のためのダンス。コミュニケーションを学ぶためのダンス。競技参加のためのダンス
8	シニアバドミントン講習会	バドミントン	区内体育館 (八雲、区民センター 体育館)	2講演・講習	10	30	4月から12月 5回	基本の再確認、練習のバリエーション提案、技術の向上を目指す。
9	シニアゴルフレッスン会	ゴルフ	ゴルフスタジオ G-H E A R T自由が 丘	2講演・講習	5	10	11/15	シニアゴルフレッスン会 ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、スコア、競技にこだわらず、元気に練習する。ゴルフレッスンプロによる実技指導、シミュレーションゴルフでのコース体験指導。
10	シニアのための健康増進体操	健康体操	碑文谷体育館会議室	1競技会	0	30	10/1,10/8,10/15,1 0/22	60歳以上のシニアを対象に心身の健康維持、向上を目的とした運動の実践・指導を行う。生き生きと構想的に日常を送るためのサポートやフレイル予防を目指す。