



ダッシュ

NPO法人目黒体育協会会報 発行編集／NPO法人目黒体育協会

発行日／令和3年7月31日



『令和3年度 NPO法人目黒体育協会 特別表彰・褒章 表彰式 会長の挨拶』

『目黒体育協会 新会長のあいさつ』

NPO法人目黒体育協会 会長 會田 陽久

この度、永きにわたり目黒体育協会ですポーツ振興に尽力されてきた藤岡会長の後を受け、微力ではありますがが努めていく所存です。どうぞよろしくお願ひいたします。

一九六四年の東京オリンピックではアフリカの振興独立国群の初参加が話題となり、参加国数93は史上最高でしたが、リオ大会では206に達しています。種目数は東京では20競技163種目、リオでは28競技306種目となっています。またこの間、女子競技の著しい発展も進みました。東京大会で実施された球技種目のバスケットボール、サッカー、ホッケー、バレーボール、水球のうち、女子の種目があったのは、東京大会で初めて採用されたバレーボールだけでした。今では、これらの種目はすべて女子においても行われています。一方、東京大会はパラリンピックという愛称が初めて採用された大会でもあります。当時は殆ど話題になることもなく、今日の障がい者スポーツの隆盛を多くの人が予想できなかったと思います。

このようなオリンピックにおけるスポーツの進展が、一般のスポーツにおいては、高齢者を初めとした各年齢層に見合ったスポーツの普及なども含め、体育協会の基本的な対応方向となっていると言えます。

私も目黒体育協会でも加盟団体の皆様と力を合わせて、更なるスポーツの普及と振興に前進すべく努力をしてまいりたいと思います。

最後になりましたが、藤岡前会長のご活躍に敬意を表し併せて感謝申し上げます。

新会長の就任

5月12日の理事会において、會田陽久理事が会長に選出され就任いたしました。よろしくお願いたします。

今年度の総会も、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言下のため、書面による審議及び決議という形で行われました。つきましては定数43名のところ、42名の回答により承認されましたので、令和3年度の事業計画を報告します。皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

令和3年度事業計画

◎競技力向上及び健康づくり推進に関する事業

一、目黒区体育祭を目黒区とともに主催

① 第59回春季大会 3年3月～7月

(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため 一部中止)

② 第59回体育祭閉会式 6月26日碑文谷体育館

(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

③ 第60回体育祭開会式 9月26日中央体育館

④ 第60回秋季大会 8月～12月

⑤ 第60回冬季大会 12月～4年3月

二、都民体育大会参加

① 第74回都民体育大会春季大会結団式

4月24日 中央体育館会議室

② 第74回都民体育大会・

第22回東京都障害者スポーツ大会合同開会式

5月9日 武蔵野の森総合スポーツプラザ

③ 第74回都民体育大会春季大会15種目180人

(※以上新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

④ 第74回都民体育大会春季大会解団式

6月26日 碑文谷体育館

(※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

表彰式のみ実施)

⑤ 第75回都民体育大会夏季大会(ゴルフ)

⑥ 第75回都民体育大会冬季大会(駅伝・スキー)

三、令和3年度 都民生涯スポーツ大会派遣

11種目140名

四、第33回都民スポレクふれあい大会派遣

五、全国青年大会 派遣

六、体育施設事業支援

① 各種目一般公開に加盟団体が指導員を派遣

② 各種教室 各体育館で実施加盟団体が指導員派遣

◎東京都、都体協委託事業

一、ジュニア育成地域推進事業

ジュニアスポーツの普及と競技人口の拡大を図り、

オリンピックを視野に競技力向上事業を行う。

12団体 15事業

二、シニアスポーツ振興事業

8団体 10事業

◎顕彰事業

一、目黒区優秀選手並びに優秀団体特別表彰

(目黒体育協会)

二、目黒区スポーツ表彰(目黒区)

三、目黒区区政功労者表彰(目黒区)

四、生涯スポーツ功労者及び団体表彰(都体協)

五、東京都スポーツ功労者表彰(東京都)

六、東京都功労者(スポーツ振興功労)表彰

(東京都)

七、文科大臣表彰(生涯スポーツ功労者・

生涯スポーツ優良団体)

◎協栄・目黒体育協会グループ事業

・砧野球場・サッカー場における事業

◎自主事業の開催

一、目黒区綱引き大会 令和4年2月26日(土)

中央体育館(予定)

◎親睦事業

一、新年会 令和4年2月5日(土) 予定

二、その他

◎広報活動

一、『ダッシュ』の編集発行

二、ホームページ(事業案内告知、各大会成績)掲載

◎体育協会として参加・応援

・東京2020オリンピック聖火リレーボランティア

(※新型コロナウイルス感染症の

影響により中止)

・めぐろスポーツまつり スタッフ協力

・目黒シテイラン ボランティア協力

・トップアスリート競技観戦事業 協力

令和3年度ジュニア育成事業計画一覧

| 団体名 | 事業名 | 実施予定日 | 会場 | 対象者 | 参加予定数 | 募集方法 | 事業内容・事業目的・期待される効果 |
|-----------------|----------------------------|-----------------|-----------------------|-----------|-------|---------------------------------------|--|
| 1 陸上競技協会 | 小中学生陸上練習会 | 4月3日～3月23日 | 林試の森公園、代々木陸上競技場ほか | 小・中学生 | 53 | ジュニアクラブメンバーより | 陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。それぞれの体格やモチベーションの成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。 |
| 2 剣道連盟 | 全日本剣道選手権大会優勝者指導者に学ぶ少年剣道講習会 | 9月19日(日) | 向原小学校体育館 | 未・小・中・高校生 | 70 | 目黒区内の小・中・高の学校及び各剣道クラブに案内状を送付 | 著名指導者・特別講師として全日本剣道選手権大会の優勝経験者、指導者を5名招聘し、講習会参加者に剣道の修行目的、基本技術、試合技術などを習得してもらおう。この講習会の効果としては、剣道を通じて心身の発達向上や人格形成を図るなど青少年の健全育成と選手育成の養成に寄与することが期待される。 |
| 3 剣道連盟 | 小学生学年別錬成剣道大会 | 12月5日(日) | 向原小学校体育館 | 小学生 | 190 | 目黒区内の小中学校及び各剣道クラブに案内状を送付 | この大会では、著名講師に審判主任及びコート主任に就任いただき、試合参加者に対し、試合内容についてのアドバイスをしてもらい、新たな課題に向かって修行してもらったための素材を提供する。これにより試合参加者に剣道修行に対する意欲をより一層喚起させることが期待できる。 |
| 4 剣道連盟 | 幼少年剣道指導者研修 | 6月13日(日) 延期 | 中央体育館競技場 | 指導者 | 30 | 目黒区内の各剣道クラブ等を通じて、ジュニア指導者に案内状を送付 | 幼少年に剣道を指導しているものを対象に幼少年への接し方、礼法、基本技、試合技術等についての指導方法を研修し、指導技術の向上を図り幼少年の健全育成と生涯剣道の普及に寄与する。 |
| 5 バドミントン協会 | ジュニア育成講習会 | 6月～2月(3回) | 目黒区内小中学校体育館 | 小・中学生 | 50 | チラシ(中学校には郵送) | 幅広いレベルに合わせた講習会を実施。講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。基本ストロークの習得。バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。 |
| 6 バドミントン協会 | ジュニア強化練習会 | 6月～2月(5回) | 目黒区内小中学校体育館 | 小・中学生 | 30 | 上位入賞者に学校または直接連絡して参加呼びかけ。ジュニアクラブへ呼びかけ。 | 区内入賞者、学校推薦者の強化練習会、フットワークの強化、コースを狙ったショットの習得、ブロック大会・都大会での勝ち抜き実力をつける。区内の実力UP。 |
| 7 水泳連盟 | ジュニア育成教室 | 4月～3月(37回) | 五本木小学校屋内プール、日大碑文谷プール | 小・中学生 | 20 | HP | 初級と中級以上の2班に分けて指導。初級は、基本を基礎から指導する。従来よりの参加者は、レベルが高くなっていると思われるので、高度な技術と美しさを加えての指導を行う。 |
| 8 弓道連盟 | 弓道強化練習 | 4月～2月(1回) | 駒沢弓道場ほか | 中・高校生 | 30 | メールやFAK等 | 弓道の技術向上を目指す。 |
| 9 アーチERY協会 | ジュニアアーチエリート初心者教室 | 8/3から8/7(5回) 延期 | 目黒区勤労福祉会館 アーチエリート場 | 中・高校生 | 8 | 区報に掲載依頼、チラシ、協会HP | 最初にアーチエリート競技のルールとマナーから学び、実技に入る。基本射形を繰り返して学ぶことで、安心安全で目撃楽しいアーチエリート体験させる。一緒に学んだ仲間たちと将来のアーチエリート界を担ってほしいと思っている。 |
| 10 卓球連盟 | ジュニア卓球教室 | 9月から12月(2回) | 目黒区体育施設 | 小・中学生 | 30 | 学校開放参加小学生及び卓球クラブ及び目黒区内中学校卓球部に声かけ | 小学生・中学生を対象とした卓球教室。小学生には卓球の楽しさを体感してもらい、基本的なラリーができることを目標とする。中学生には卓球の基本技術の習得と競技レベルの向上を目指す。 |
| 11 バレーボール連盟 | 初心者のバレーボール教室 | 1月9日(日) | 目黒区立八雲体育館 | 小学生 | 100 | チラシ配布、ポスター掲示他 | 小学生対象バレーボール教室。小学生バレーボール初心者、既存チーム所属経験者を対象にしたバレーボール教室を行い、技術の向上、初心者へのバレーボールの普及、多くの児童にバレーボールに興味を持たせる |
| 12 ゴルフ連盟 | ジュニアゴルフレッスン会 | 8月28日(土) | ゴルフスタジオ G-H EART自由が丘 | 小学生 | 15 | めぐろ区報、新聞折込、HP等 | 初心者向け体験レッスン。競技ルール等コミュニケーションを使い審判技術を身につけさせる教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導 |
| 13 ラグビーフットボール協会 | ジュニアラグビー教室 | 9/20,9/26 | 学校法人目黒学院 第2グラウンド | 未・小学生 | 30 | 配布広告、SNS告知、予約制 | 事業内容：ラグビーを通じて子供たちの心身の健全なる育成。目的は、ラグビーに対する興味を持った子供たちに、この事業でラグビーに触れてもらう機会を作る。効果：区内のラグビー競技人口の増加。 |
| 14 バスケットボール協会 | ジュニアバスケットボール教室 | 5月から2月(10回) | 目黒区内体育施設及び目黒区内各中学校体育館 | 小学生 | 30 | 目黒区ミニバスケットボール協会の代表者へ随時メール | 小学6年生を対象とした競技力の向上・育成。強化選手になりえる人材の発掘、育成。 |
| 15 NPO法人目黒体育協会 | 熱中症予防講習会 | 7月10日(土) | 目黒区立碑文谷体育館 会議室 | 指導者 | 20 | ジュニア・シニア参加団体へメール | 株式会社大塚製薬工場から講師を招いて熱中症予防講習会を開催。スポーツ指導者対象の講習で熱中症について改めて再確認をしていただき今後の事業等で役立ててほしい。 |

令和3年度

シニアスポーツ振興事業計画一覧

| 事業名 | 団体名 | 会場 | 事業区分 | 事業内容 | | 実施予定日 | 事業内容 | |
|------------------------|--------|----------------------------|-------------------|-------|--------------------------------------|--|--|------|
| | | | | 事業区分 | 事業内容 | | 事業区分 | 事業内容 |
| 1 令和3年区民親善ゲートボール大会 | ゲートボール | 駒沢公園 ゲートボール場 | 1 競技会 | 1 34 | 4/25(延期), 10/10 | 参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利率、得失点差で順位を決める。 | 参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利率、得失点差で順位を決める。 | |
| 2 目黒区ゲートボール競技講習会 | ゲートボール | 駒沢公園 ゲートボール場 | 2 講演・講習 | 1 29 | 11/7 | 2015年ゲートボール競技規則改定に伴う、新しいルール、競技の進め方、作戦などについて1級審判員の資格を持った指導者による講習を行う。 | 2015年ゲートボール競技規則改定に伴う、新しいルール、競技の進め方、作戦などについて1級審判員の資格を持った指導者による講習を行う。 | |
| 3 目黒リレーション3ゲートボール大会 | ゲートボール | 駒沢公園 ゲートボール場 | 1 競技会 | 1 29 | 11/14 | 参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利率、得失点差で順位を決める。 | 参加6チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内で総当たりリーグ戦を行う。その勝利率、得失点差で順位を決める。 | |
| 4 シニアバレーボール大会 | バレーボール | 区民センター体育館 | 1 競技会 | 15 35 | 7/11 | シニアの方々に大会を通じてボールを繋ぎあい試合を楽しんでいただくとともに親睦を深めてもらえようバレーボール大会を開催。 | シニアの方々に大会を通じてボールを繋ぎあい試合を楽しんでいただくとともに親睦を深めてもらえようバレーボール大会を開催。 | |
| 5 シニア剣道講習会 | 剣道 | 箱根町総合体育館 | 2 講演・講習 | 10 20 | 9/25, 9/26 | 生涯スポーツとして剣道の稽古に励んでいる中高年層の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に励む方が多くなってきたことから、今年度も著名講師を指導者として招聘し、実技と座学による講習会を行う。 | 生涯スポーツとして剣道の稽古に励んでいる中高年層の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に励む方が多くなってきたことから、今年度も著名講師を指導者として招聘し、実技と座学による講習会を行う。 | |
| 6 全目黒シニア弓道大会 及弓道講習会 | 弓道 | 駒沢公園弓道場 | 1 競技会、 2 講演・講習 | 4 16 | 4/1~3/31 24回 | 講習会、射型、体配の確認等 弓道大会（点数的、近的）計10射にて合計点を競う。 | 講習会、射型、体配の確認等 弓道大会（点数的、近的）計10射にて合計点を競う。 | |
| 7 社交ダンス講習会と練習会 | ダンス | 中目黒住区会議室、 鷹番住区会議室他 | 2 講演・講習 | 5 25 | 毎月3回水曜、毎月 1回日曜、強化練習・ 講習会 年間10回 | 健康維持のためのダンス。コミュニケーションを学ぶためのダンス。競技参加のためのダンス | 健康維持のためのダンス。コミュニケーションを学ぶためのダンス。競技参加のためのダンス | |
| 8 シニアバドミントン講習会 | バドミントン | 区内体育館（八雲、 区民センター体育館） | 2 講演・講習 | 10 30 | 4月から12月 5回 | 基本の再確認、練習のバリエーション提案、技術の向上を目指す。 | 基本の再確認、練習のバリエーション提案、技術の向上を目指す。 | |
| 9 シニアゴルフレッスン会 | ゴルフ | ゴルフスタジオ G-H-E-A-R-T自由が丘 | 2 講演・講習 | 5 10 | 11/15 | シニアゴルフレッスン会 ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、スコア、競技にこだわらず、元気に練習する。ゴルフレッスンプロによる実技指導、シミュレーションゴルフでのコース体験指導。 | シニアゴルフレッスン会 ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、スコア、競技にこだわらず、元気に練習する。ゴルフレッスンプロによる実技指導、シミュレーションゴルフでのコース体験指導。 | |
| 10 シニアのための健康増進体操 | 健康体操 | 碑文谷体育館会議室 | 1 競技会 | 0 30 | 10/1, 10/8, 10/15, 10/22 | 60歳以上のシニアを対象に心身の健康維持、向上を目的とした運動の実践・指導を行う。生き生きと構想的に日常を送るためのサポートやフレイイル予防を目指す。 | 60歳以上のシニアを対象に心身の健康維持、向上を目的とした運動の実践・指導を行う。生き生きと構想的に日常を送るためのサポートやフレイイル予防を目指す。 | |



おめでとうございます！
東京都体育協会表彰受賞

☆生涯スポーツ功労者 受賞
 小川 安弘(目黒区ゲートボール協会会長)

☆生涯スポーツ優良団体 受賞
 目黒区ソフトボール連盟

表彰式
 令和3年度 体協特別表彰・褒章 表彰式

例年、目黒区体育祭閉会式並びに都民大会目黒区代表選手解団式において、NPO法人目黒体育協会特別表彰及び褒章の表彰式を行ってありますが、本年も、都民大会中止及び新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月26日(土)、碑文谷体育館会議室において表彰式のみ開催を致しました。また褒章個人の受賞者の方々は本年1月27日及び7月2日に目黒区総合庁舎において目黒区スポーツ表彰を授与されました。

体協褒章 受賞団体

目黒区テニス協会 山下 任美・碓氷 明香
 東京都知事杯争奪第26回東京都チャンピオンシップ
 (女子ダブルス) 優勝

体協褒章 受賞個人

稲熊 紀子 (目黒区テニス協会)
 ソニー生命カップ第41回全国レディーステニス大会
 (女子ダブルス) 優勝

津場 恭平 (目黒区ライフル射撃協会)
 令和2年度東京都秋季大会 優勝

藤田 環 (目黒区陸上競技協会)
 日清食品カップ 東京都小学生陸上競技交流大会 優勝

太田 裕子 (目黒区卓球連盟)
 東京卓球優勝大会(女子ローセブンティ) 優勝

みんなのでつくろう体育協会
 生きがいと健康の輪

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| <p>◆目黒区卓球連盟 令和2年度 都民生涯スポーツ大会 「ラージボール卓球」 第1位</p> | <p>◆西條 カツエ (卓球) 東京卓球優勝大会 (女子ハイセブンティ) 第2位</p> | <p>◆土屋 慶子 (卓球) 東京卓球優勝大会 (女子エイティ) 第3位</p> | <p>◆吉田 裕 (スキー) 2021 FIS 南関東ブロックマスターズ 菅平高原大会 (A・6 55〜59歳の部) 第2位</p> | <p>◆寺内 純子 (テニス) 東京都知事杯争奪第26回東京都 チャンピオンシップ(女子ダブルス) 準優勝</p> | <p>◆中村 さやか (テニス) 東京都知事杯争奪第26回東京都 チャンピオンシップ(女子シングルス) 第3位</p> |
|--|---|---|---|--|--|

●加盟団体紹介

―目黒区柔道連盟―

新型コロナウイルスの影響は当然のことながら柔道界でも深刻であります。柔道界では上部団体の全日本柔道連盟がその時々新型コロナウイルスの状況によった練習の方法を示しており、その練習方法にのっとり、安全に各学校及び道場が練習を出来るようになっていきます。

しかしながら、区立体育館等で練習をしていた団体は、目黒区の公共施設の道場を借りることができないため、組み合つての練習はほとんど出来ず、トレーニングだけをしているという状況です。

そんな中でも現在、目黒区の小中学生数名が東京都強化選手に指名されていて将来が楽しみな選手もいますので、何とか新型コロナウイルスを乗り越えて、元の活気のある目黒区柔道連盟に戻りたいと思います。

今は難しいですが、もう少ししたら必ず練習が出来るようになります。また生徒募集が出来ると思っています。興味のある方はその時に道場を覗いてくださるとうれしいです。

目黒区柔道連盟理事長 乾 隆蔵



●新規加盟団体紹介

―目黒区綱引連盟―

私たち綱引連盟は、体協主催の綱引き大会の常連チームが集まって結成されました。その背中を強く押してくださいだったのは、目黒体育協会の藤岡直彦前会長でした。

綱引きというと、誰もが経験したことがある簡単なスポーツと思われるかもしれませんが、しかし、単に力が強いとか体力があるというだけでは勝つことができません。戦略と技術力が必要なのです。メンバーの並び順ひとつで勝てる相手にも勝てなくなります。体協主催の綱引き大会で下位に沈んだチームでも、メンバーの並び順を変えれば上位進出も十分可能なチームもありました。

私たちの夢は井の中の蛙にならず、広い世界で活躍すること。都民大会での綱引きの採用、オリンピックでの復活です。日本人が最初に参加したアムステルダム大会では綱引きがありました。ぜひまたオリンピック会場で綱引きを見たいと思います。



目黒区綱引連盟会長 坂元 達也

★賛助会費の御礼

平素から弊協会の運営にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。新年度新たに左記の方々から賛助会費を頂きました。心より御礼申し上げます。今後とも変わらぬご支援、ご協力の程お願い申し上げます。

★賛助会員ご芳名 7月末現在

【団体】目黒区なぎなた連盟

目黒区陸上競技協会

目黒ペタンククラブ

【個人】高祖 勝市

(敬称略 受付順)

計 報

NPO法人目黒体育協会会長であり、また目黒区ソフトテニス連盟名誉会長として永年目黒区のスポーツ振興に貢献されてきた藤岡直彦様(享年76歳)が五月十日に逝去されました。

これまでの故人のご功績を称えと共にここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合 掌