



ダッシュ

NPO法人目黒体育協会会報



発行編集／NPO法人目黒体育協会広報部

発行日／令和5年7月15日



第76回都民体育大会 第24回東京都障害者スポーツ大会合同開会式(5月7日東京体育館にて)

『令和五年度に向けて』

NPO法人目黒体育協会

会長 會田 陽久

スポーツも自然科学のように時系列に進歩、発展するものと認識されています。例えば、一九六四年の東京オリンピック当時の陸上競技の世界記録は、現在多くの種目で日本記録が上回っていますし、当時の体操競技の技を見れば、優美ではあるものの現在の複雑なひねりを加えた技と比べると、単調な感じを免れることはできません。その他の競技でも技術的に見て当時と現在では、隔世の感があります。

また、スポーツ活動を支える環境にも大きな変化が見られます。子供たちが戸外で遊ぶことが難しくなっている一方で、スポーツに親しむ機会が広く提供され、指導のノウハウも拡充されてきています。障がい者の方たちや高齢者の方たちもスポーツを楽しむ機会が広がっています。当協会としてもコロナ禍の下での停滞から抜けて、このような方向性を支える力となっていくことを改めて確認したいと思います。



【令和5年度

NPO法人目黒体育協会通常総会 開催】

5月20日(土)18時30分、中央体育館会議室において、目黒体育協会運営部員43名のうち、出席者28名、委任状提出者6名により総会が成立し、通常総会が開かれました。

以下、総会で了承された今年度の事業計画を報告します。皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

＊令和5年度事業計画＊

◎競技力向上及び健康づくり推進に関する事業

一、目黒区体育祭を目黒区とともに主催

① 第61回春季体育大会 5年3月～7月

② 第61回体育祭閉会式 6月24日 中央体育館

③ 第62回体育祭開会式 9月10日 中央体育館

④ 第62回秋季体育大会 5年8月～12月

⑤ 第62回冬季体育大会 5年12月～6年1月

二、都民体育大会に選手を派遣

① 第76回都民体育大会春季大会結団式

5年4月15日 中央体育館

② 第76回都民体育大会

第24回東京都障害者スポーツ大会合同開会式

5年5月7日 東京体育館

③ 第76回都民体育春季大会186人参加

④ 第77回都民体育大会夏季大会

⑤ 第77回都民体育大会冬季大会

三、都民生涯スポーツ大会派遣

四、都民スポレクふれあい大会派遣

五、全国青年大会派遣

六、体育施設事業支援

① 各種目一般公開に加盟団体が指導員を派遣

② 各種教室 各体育館で実施加盟団体が指導員派遣

七、協栄・目黒体育協会グループ

砧野球場・サッカー場の事業

◎東京都・都体協委託事業

一、ジュニア育成地域推進事業

12団体 16事業 (P6参照)

二、シニアスポーツ振興事業

8団体 10事業 (P7参照)

◎顕彰事業

一、目黒区スポーツ優秀選手

及び優秀団体特別表彰(目黒体育協会)

二、目黒区スポーツ表彰(目黒区)

三、目黒区政功労者表彰(目黒区)

四、生涯スポーツ功労者及び団体表彰(都体協)

五、東京都スポーツ功労賞表彰(東京都)

六、東京都功労者(スポーツ振興功労)表彰(東京都)

七、生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰

(文部科学大臣表彰)

◎新事業への取り組み

一、青少年健全育成事業…

体育協会主催のスポーツ大会検討

二、高齢者健康増進事業…

生涯スポーツ推進、応援

三、障がい者スポーツの事業…検討

◎その他の事業

一、めぐろスポーツまつりスタッフ協力 10月15日予定

二、トップアスリート競技観戦事業

三、指定管理 4期一年目(令和5年から5年間)

◎親睦事業

一、新年会(2月第一土曜日予定)

二、その他

◎広報活動

一、『ダッシュ』の編集発行

二、ホームページ(事業案内告知、各種大会成績)

<https://taikyuu.meguro-taikku.com>



みんなでつくる体育協会

生きがいと健康の輪

第76回都民体育大会 春季大会 目黒区代表選手結団式 開催

結団式

4月15日(土)、中央体育館会議室にて、都民体育大会目黒区代表選手の結団式を行いました。

来賓の方々からの激励のお言葉や剣道連盟の吉住久彌選手の力強い選手宣誓に、選手一同大会への決意を新たにしました。



『選手宣誓』



『団旗授与』

第76回都民体育大会 春季大会 第24回東京都障害者スポーツ大会合同開会式

合同開会式

5月7日(日)、東京体育館において都民体育大会と障害者スポーツ大会の合同開会式が開催され、目黒体育協会からは、9名が参加いたしました。

また同時に東京都体育協会表彰が行われ、目黒体育協会からは目黒区トリム体操連盟が受賞されました。



『手旗を掲げて行進』



閉会式・表彰式

6月24日(土)、中央体育館会議室において、目黒区体育祭閉会式並びに都民大会目黒区代表選手解団式と目黒体育協会特別表彰式を開催しました。

大会会長の青木区長から選手団に労いと、入賞者に対する祝福のお言葉をいただき、都民大会選手団団長より大会団旗が返還されました。

また、都民体育大会で見事、第2位に入賞されたゲートボール協会の小川会長より、大会についての感想をいただきました。(P4)

★おめでとうございます★

第76回都民体育大会春季大会成績

ゲートボール競技	第2位
卓球競技(女子)	第2位
弓道競技(女子)	第3位
ライフル射撃競技	第3位
アーチェリー競技(女子)	第4位



第61回目黒区体育祭閉会式 第76回都民体育大会目黒区代表選手解団式 令和5年度目黒体育協会特別表彰・褒章 表彰式



第76回都民体育大会に 目黒区代表選手として出場して

目黒区ゲートボール協会会長 小川 安弘

今度こそは、今度こそはと、都民ゲートボール大会に挑戦をしてきました。勝負事には運要素も加わりますが、体力、気力共に充実してはなりません。試合が進むと、強いチームが予想通り顔を出してきます。我々にも又プレッシャーが掛かります。このプレッシャーを撥ねてこそ、大優勝旗が見えてきます。キャプテンの下で選手一同、皆で黙々と集中力を高めつつ、試合を一つ一つ丁寧に進め、大きな目標に向かって一歩一歩です。今回は選手の気持ちが一気に纏まり良い方向に流れが向いて来た様な気がします。

さあ、残り試合、一戦一戦がさらに大事になってきます。ここ数年苦い経験をしてきました。今度こそはと心に伝い聞かせ、結果は準優勝。何時かこの厚い壁は破らねばと、キャプテン始め選手一同決意をしております。「為せば成る」この決意で目指すは大優勝旗。必ずや来年こそ持って帰ります。



- 体協褒賞 受賞者 11名 -



津場 恭平(目黒区ライフル射撃協会)

優 勝

令和4年度東京都春季大会兼国体予選
ライフル射撃50m伏射60発競技

榎本 蔵人(目黒区フェンシング協会)

優 勝

令和4年度東京都高等学校フェンシング大会
男子個人フルーレ

伊倉 正敏(目黒区ライフル射撃協会)

優 勝

令和4年度東京都春季普及大会
ライフル射撃10mエアライフル立射60発競技

渡邊 扶佐子(目黒区ソフトテニス連盟)

優 勝

令和4年度第77回東日本ソフトテニス選手権大会
シニア女子50

小野 千代(目黒区卓球連盟)

優 勝

- ・第15回関東ラージボール卓球大会
- ・第5回全日本ラージボール卓球選手権大会
混合ダブルス80/女子シングルス40

天崎 一貴(目黒区ライフル射撃協会)

優 勝

- ・令和4年度東京都春季大会兼国体予選
- ・令和4年度東京都冬季普及大会
10mエアピストル60発競技

太田 裕子(目黒区卓球連盟)

優 勝

第58回全関東社会人卓球選手権大会
女子ハイセブンティ

大西 達仁(目黒区柔道連盟)

優 勝

第34回 冲永荘一杯東京都少年少女学年別
柔道選手権大会 (小学4年生少年中量の部)

園田 将梧(目黒区柔道連盟)

優 勝

第34回 冲永荘一杯東京都少年少女学年別
柔道選手権大会 (小学5年生少年重量の部)

海老沼 心春(目黒区柔道連盟)

優 勝

第76回 道友会 青少年柔道選手権大会
(女子 小学4年生の部)

薄井 崇介(目黒区柔道連盟)

優 勝

第76回 道友会 青少年柔道選手権大会
(男子 中学2年生の部)



ゲートボール競技《第2位》



卓球競技女子《第2位》



弓道競技女子《第3位》



ライフル射撃競技《第3位》



NPO法人目黒体育協会 特別表彰

【個人15名】

【4団体】

第76回都民体育大会春季大会

・遠藤 友理 (陸上) 第76回都民体育大会春季大会「陸上競技100m」 第3位	・目黒区ゲートボール協会「ゲートボール」競技 第2位
・櫻井 飛鳥 (柔道) 第34回東京都中学生学年別柔道選手権大会(中学2年生男子超重量の部) 第2位	・目黒区卓球連盟「卓球(女子)」競技 第2位
・中島 夏乃香 (柔道) 第34回東京都中学生学年別柔道選手権大会(中学2年生女子中量の部) 第2位	・目黒区ライフル射撃協会「ライフル射撃」競技 第3位
・芳垣 理乃 (柔道) 第34回沖永荘一杯東京都少年少女学年別柔道選手権大会(6年生女子重量の部) 第3位	・目黒区弓道連盟「弓道(女子)」競技 第3位
・日野 正大 (柔道) 第1回東京都小学3年生柔道大会強化選手選考大会(少年中量の部) 第3位	
・草鹿 真彩 (柔道) 第1回東京都小学3年生柔道大会強化選手選考大会(少女軽量の部) 第3位	
・櫻井 飛雅 (柔道) 第76回道友会青少年柔道選手権大会(男子小学5年生の部) 第3位	
・星 國聖 (柔道) 第76回道友会青少年柔道選手権大会(男子中学2年生の部) 第3位	
・小家 奏 (柔道) 第76回道友会青少年柔道選手権大会(女子中学2年生の部) 第3位	
・持溝 小晴 (柔道) 第15回スポーツひのまるキッズ関東小学生柔道大会(6年生女子軽量級) 第3位	
・堤 敏郎 (ソフトテニス) 令和4年度77回東日本ソフトテニス選手権大会(シニア男子75) 第3位	
・土屋 慶子 (卓球) 第15回関東ライジボール卓球大会(女子シングルス85) 第2位	
・日浦 真理子 (卓球) 令和4年度 都民生涯スポーツ大会「ライジボール卓球」 第3位	
・吉田 裕 (スキー) 第76回都民体育大会冬季大会スキー競技会 男子4部 第2位	
・坂井 真子 (フェンシング) 第76回都民体育大会春季大会「フェンシング競技(女子フルーレ)」 第2位	

イベント紹介



第9回

小学生駅伝大会
令和5年3月4日
区内在住・在学
小学生139名参加
(砦野球場・
サッカー場)



優勝 目黒ジュニアファイターズ
第2位 目黒ベガサスA
第3位 目黒インパルス

来年もご参加お待ちしております。



こどもの日

無料公開

令和5年5月5日

(中央体育館)



弓道実射体験



ビームライフル体験



親子でピラティス



起震車体験

ご来館数、
合計350名
の大盛況と
なりました。

令和5年度 ジュニア育成地域推進事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実 施 予定日	対象者	参加 予定数	募集方法	事 業 内 容
1	小中学生陸上練習会 〔陸上競技協会〕	林試の森公園、 第十中学校、 第十一中学校、 世田谷砦陸上競技 場ほか	4/1 ～3/31	小・中 高校生	30	ジュニアクラブメンバ ーに よる	陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。それぞれの体格やモチベーション、成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。
2	全日本剣道選手権大会 優勝者・指導者に学ぶ 少年剣道講習会 〔剣道連盟〕	向原小学校体育館	7/9(日)	未就学児 小・中 高校生 指導員	70	目黒区内の小・中・高の 学校及び各剣道クラブ に案内状を送付	著名指導者・特別講師として全日本剣道選手権大会の優勝経験者及びその指導者を5名招聘し、講習会参加者に剣道の修行目的、基本技術、試合技術などを習得してもらう。この講習会の効果としては、剣道を通じて心身の発達向上や人格形成を図るなど青少年の健全育成と選手の養成に寄与することが期待される。
3	小学生学年別錬成剣道 大会 〔剣道連盟〕	向原小学校体育館	10/5(日)	未就学児 小学生	200	目黒区内の小学校及び 各剣道クラブに案内状 を送付	小学生を対象とした剣道大会を実施する。この大会では、著名講師に審判主任及びコート主任に就任いただき、試合参加者に対し、試合内容についてのアドバイスをもらい、新たな課題に向かって修行してもらうための素材を提供する。これにより試合参加者に剣道修行に対する意欲をより一層喚起させることが期待できる。
4	幼少年剣道指導者研修 〔剣道連盟〕	向原小学校体育館	11/26(日)	指導者	30	目黒区内の各剣道クラブ 等を通じて、ジュニア 指導者に案内状を送付	幼少年に剣道を指導しているものを対象に幼少年への接し方、礼法、基本技、試合技術等についての指導方法等を研修し、指導技術の向上を図り幼少年の健全育成と生涯剣道の普及に寄与する。
5	ジュニア育成講習会 〔バドミントン協会〕	目黒区内 小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	50	チラシ(中学校には郵 送)	幅広いレベルに合わせた講習会を実施予定。 講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。基本ストロークの習得。バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。
6	ジュニア強化練習会 〔バドミントン協会〕	目黒区内 小中学校体育館	6月～2月 (5回)	小・中学生	30	上位入賞者に学校もし くは直接連絡し参加の 呼びかけ、ジュニアク ラブへ呼びかけ	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会 ・フットワークの強化 ・コースを狙ったショットの習得、ブロック大会・ 都大会で勝ち抜く実をつける。区内の実力UP。
7	ジュニア育成水泳教室 〔水泳連盟〕	五本木小学校 屋内プール	5月～2月 (26回)	小・中 高校生	20	HP	上級：東京都大会出場を目標とした4泳法の泳力技術向上、フォームの矯正、競泳タイムの向上 中級：目黒区記録会及びスイムクラブの大会を目標とした4泳法を中心に泳力向上。フォームの基礎的矯正・改善
8	弓道強化練習 〔弓道連盟〕	駒沢オリンピック公園 総合運動場 弓道場	8/11(金)	中・高校生	35	メール、FAX等	礼の即した体配の修得。射技の向上を図る。
9	ジュニアアーチェリー 初心者教室 〔アーチェリー協会〕	目黒区勤労福祉 会館アーチェリー場	8/1～8/5 (5回)	中・高校生	12	区報に掲載、チラシ、 協会ホームページ	先ずアーチェリー競技のルールとマナーから入り安全に対する意識を学んでもらう。その後に実技に入る。基本射形を繰り返し学ぶことで、安心安全で且つ楽しいアーチェリーを体験してもらう。さらに同世代の仲間と互いに刺激を受けながら切磋琢磨して将来のアーチェリー界を担ってほしいと思っている。
10	ジュニア卓球教室 〔卓球連盟〕	目黒区内体育施設	6月～2月 (2回)	小・中学生	25	学校開放参加小学生及 び卓球クラブ及び目黒 区内中学校卓球部に声 かけ	小学生・中学生を対象とした卓球教室。小学生は卓球の楽しさを体感してもらい、基本的なフリーができることを目標とする。中学生には、卓球の基本技術の習得と競技レベルの向上を目指す。さらに、各学校の交流の促進のきっかけとなるように配慮していきたい。
11	ジュニアゴルフレッスン会 〔ゴルフ連盟〕	ゴルフスタジオ G-HEART自由が丘	8/26(土)	小学生	15	めぐろ区報	初心者向け体験レッスン。競技ルール等シミュレーションを使い審判技術を身につける教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導。 ゴルフを身近に感じてもらい、競技人口増と振興を目指す。
12	ラグビー体験会 〔ラグビーフットボール協会〕	学校法人目黒学院 第2グラウンド	9月中旬	未就学児 小学生	60	チラシ広告の配布、 SNS告知	ラグビー無料体験会(ラグビーボールを使ったミニゲームを実施)ラグビーボールに触れることでスポーツの楽しさを体験してもらう。区内のラグビー競技人口の増加を目指す。
13	ジュニアバスケットボール 教室 〔バスケットボール連盟〕	目黒区内体育施設 及び 目黒区内各小中学校	5月～2月 (10回)	小学生	30	目黒区ミニバスケット ボール協会の代表者へ メール	小学6年生を対象とした競技力の向上・育成。 強化選手になりえる人材の発掘、育成。
14	目黒区ジュニア柔道強化 練習会 〔柔道連盟〕	中央体育館 第1格技場	11/12(日) 12/17(日)	小・中 高校生	60	目黒区柔道連盟所属 加入団体に案内	世界選手権出場経験者、現役実業団、大学生を招き、得意技及び技の指導を受け、トップ選手の力強さ、スピード感を体感する事により、やる気、向上心、又今後の技術向上に役立てる。 いつもの練習と違い、著名指導者に教わるにより真剣に取り組む姿勢の向上を期待する。
15	熱中症予防講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	7/7(金)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団 体へメール	株式会社大塚製薬工場から講師を招いて熱中症予防講習会を開催。スポーツ指導者対象の講習で熱中症について改めて再確認していただき今後の事業に役立ててほしい。
16	救命救急講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	10/7(土)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団 体へメール	心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶ。

令和5年度 シニアスポーツ振興事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実施 予定日	事業対象者 参加予定人数		事 業 内 容
				60歳 未満	60歳 以上	
1	ゲートボール競技講習会 〔ゲートボール協会〕	駒沢オリンピック公園総合 運動場 多目的広場	11/19(日)	1	25	目黒区ゲートボール競技規則改定に伴う、新しいルール、競技の進め方、作戦などについて1級審判員の資格を持った指導者により講習を行う。
2	目黒リレーシオン 3ゲートボール大会 〔ゲートボール協会〕	駒沢オリンピック公園総合 運動場 多目的広場	10/8(日)	1	25	参加チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内での総当たりリーグ戦を行う。その勝利数、得失点差で順位を決める。
3	区民親善ゲートボール大会 〔ゲートボール協会〕	駒沢オリンピック公園総合 運動場 多目的広場	6/11(日) 11/5(日)	1	25	参加チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内での総当たりリーグ戦を行う。得失点差で順位を決める。
4	シニア剣道講習会 〔剣道連盟〕	箱根町総合体育館	9/16(土) 9/17(日)	10	20	生涯スポーツとして剣道の稽古に励んでいる中高年層の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に汗を流す姿が多く見られるようになってきた。このようなことから、昨年に引き続き、著名指導者を招聘し、「生涯剣道」に関する座学及び「日本剣道形」、「剣道基本・応用技」、「シニア世代に応じた互角稽古の方法」等について、実技による講習会を行う。
5	全目黒シニア弓道大会及び講習会 〔弓道連盟〕	中央体育館弓道場	4/11～3/28	5	18	講習会：射型、体配の確認等 弓道大会：点数制、的中による10射での合計点を競う。
6	社交ダンスの講習会及び練習会 〔ダンススポーツ連盟〕	中目黒住区会議室、 鷹番住区会議室 他	4月～3月 水曜日 日曜日	5	30	健康維持のためのダンス。 コミュニケーションを学ぶためのダンス。 競技会参加のためのダンス。等の講習と練習会。
7	シニアバドミントン講習会 〔バドミントン協会〕	区内体育館 八雲体育館 区民センター体育館他	4月～12月 5回	10	30	指導員を派遣し、基本の再確認、練習のバリエーション提案、技術の向上を目指す。
8	シニアゴルフレッスン会 〔ゴルフ連盟〕	ゴルフスタジオ G-HEART自由が丘	11/13(月)	5	10	概要:ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、スコア・競技にこだわらず、元気に練習する。 対象:主に60歳以上のゴルフ初心者 内容:ゴルフレッスンによる実技指導、シュミレーションゴルフでのコース体験指導
9	シニアのための健康増進体操 〔健康体操連盟〕	中央体育館第1格技場	6/3(土) 6/10(土)	0	30	60歳以上のシニアを対象に心身の健康維持向上を目的とした運動の実践、指導を行う。いきいきと行動的な日常を送るためのサポートやフレイル予防を目指す。
10	シニアのスローエアロビックと 口腔ケアセミナー 〔エアロビック連盟〕	社会教育館 レクリエーションホール	7/1(土)	10	40	・シニア世代の健康維持増進のために必要な口腔ケアについてのセミナー ・口腔機能の向上を目指した体操と全身運動であるスローエアロビックの実技 13:00～口腔ケアの目的や必要性についてのセミナー 14:00～口腔機能の改善体操 14:30～全身運動のスローエアロビック 15:00終了



目黒区剣道連盟

生涯スポーツとしての取り組み

当連盟は、昨年の10月に設立70周年を迎えることができました。これも偏に目黒区、目黒体育協会等関係者の皆様方のお力添えと先達の役員及び会員が連盟事業に地道に取り組み、時を刻んでこられた成果であると心から感謝しております。

当連盟では、「日本固有の伝統文化である剣道、居合道及び杖道の普及伝承を通して青少年の健全な育成と地域民の健康の増進に寄与する」という事業目的に沿って、日々活動が続けております。

近年、少子化や新型コロナウイルスの影響を受け、稽古会や剣道大会等各种事業の参加者が減少しております。しかしながら剣道、居合道及び杖道が年齢や性別に関係なく取り組める競技であるという特性を生かし、生涯スポーツとして区民の皆様に気軽に参加して貰えるよう尽力してまいります。



目黒区剣道連盟会長

塚越

美智子



目黒区フェンシング協会

1 基本理念

剣の道は、日本の武士道に対し、西洋では騎士道と称しますが、洋の東西を問わず「礼に始まり礼に終わる」を基本理念としています。フェンシングの試合前の挨拶は、剣の鏝を自分の唇に当てた後に剣先を相手選手に向けて敬意を表します。日々の練習では技術の向上の前に礼節を重んじる事を徹底しています。

2 フェンシング協会の近況

北京オリンピック以降、競技人口は増加傾向にありましたが、まだまだマイナー競技の域を脱しておらず、更にコロナ禍で低迷が続いております。「楽しいフェンシング」のスローガンを前面に出して、男女を問わず小学生から年輩の方まで初心者の間口拡大を目指します。

3 今後の抱負

目黒区からオリンピッククフェンサーを輩出したと思います。



目黒区フェンシング協会会長

横山

勲



賛助会費の御礼

平素から弊協会の運営にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
新年度新たに左記の方々から賛助会費を頂きました。心より御礼申し上げます。
今後とも変わらぬご支援、ご協力の程お願い申し上げます。

賛助会員ご芳名 6月末現在

【団体】

・目黒区クレー射撃連盟

・目黒区剣道連盟

・目黒区なぎなた連盟

・目黒区弓道連盟

・塩川 和典 ・谷川 宏治

・天野 聡士 ・武川 裕子

(以上 目黒体育協会)

【個人】

・長澤 良治

(目黒区剣道連盟)

・上村 美智子

(目黒区剣道連盟)

・高平 とよ子

(目黒区剣道連盟)

・松坂 孝司

(目黒区剣道連盟)

・塚越 美智子

(目黒区剣道連盟)

・後藤 豊美

(目黒区弓道連盟)

(敬称略)

Thank you

計 報

目黒区ラジオ体操連盟会長として永年目黒区のスポーツ振興に貢献されてきた有野 滋様(享年90歳)が三月二十二日逝去されました。これまでの故人のご功績を称えんと共にここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合 掌