

令和5年度 ジュニア育成地域推進事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕	会場	実施 予定日	対象者	参加 予定数	募集方法	事業内容
1 小中学生陸上練習会 〔陸上競技協会〕	林試の森公園、 目黒10中、 目黒11中、 世田谷砦陸上競技場 ほか	4/1 ～3/31	小・中 高校生	30	ジュニアクラブメンバーに よる	陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。それぞれの体格やモチベーションの成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。
2 全日本剣道選手権大会 優勝者・指導者に学ぶ 少年剣道講習会 〔剣道連盟〕	向原小学校体育館	7/9(日)	未就学児 小・中 高校生 指導員	70	目黒区内の小・中・高の学 校及び各剣道クラブに案 内状を送付	著名指導者・特別講師として全日本剣道選手権大会の優勝経験者及びその指導者を5名招聘し、講習会参加者に剣道の修行目的、基本技術、試合技術などを習得してもらおう。この講習会の効果としては、剣道を通じて心身の発達向上や人格形成を図るなど青少年の健全育成と選手の養成に寄与することが期待される。
3 小学生学年別錬成剣道 大会 〔剣道連盟〕	向原小学校体育館	10/5(日)	未就学児 小学生	200	目黒区内の小中学校及び各 剣道クラブに案内状を送 付	小学生を対象とした剣道大会を実施する。この大会では、著名講師に審判主任及びコート主任に就任いただき、試合参加者に対し、試合内容についてのアドバイスをしてもらい、新たな課題に向かって修行してもらうための素材を提供する。これにより試合参加者に剣道修行に対する意欲をより一層喚起させることが期待できる。
4 幼少年剣道指導者研修 〔剣道連盟〕	向原小学校体育館	11/26(日)	指導者	30	目黒区内の各剣道クラブ 等を通じて、ジュニア指導 者に案内状を送付	幼少年に剣道を指導しているものを対象に幼少年への接し方、礼法、基本技、試合技術等についての指導方法等を研修し、指導技術の向上を図り幼少年の健全育成と生涯剣道の普及に寄与する。
5 ジュニア育成講習会 〔バドミントン協会〕	目黒区内 小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	50	チラシ(中学校には郵送)	幅広いレベルに合わせた講習会を実施予定。 講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。基本ストロークの習得。バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。
6 ジュニア強化練習会 〔バドミントン協会〕	目黒区内 小中学校体育館	6月～2月 (5回)	小・中学生	30	上位入賞者に学校もしくは 直接連絡し参加の呼びか け、ジュニアクラブへ呼び かけ	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会 ・フットワークの強化 ・コースを狙ったショットの習得、ブロック大会・都大会での勝ち抜き実をつける。区内の実力UP。
7 ジュニア育成水泳教室 〔水泳連盟〕	五本木小学校 屋内プール	5月～2月 (26回)	小・中 高校生	20	HP	上級：東京都大会出場を目標とした4泳法の泳力技術向上、 フォームの矯正、競泳タイムの向上 中級：目黒区記録会及びスイムクラブの大会を目標とした4泳法 を中心に泳力向上。フォームの基礎的矯正・改善
8 弓道強化練習 〔弓道連盟〕	駒沢オリンピック 弓道場	8/11(金)	中・高校生	35	メール、FAX等	礼の即した体配の修得。射技の向上を図る。
9 ジュニアアーチェリー 初心者教室 〔アーチェリー協会〕	目黒区勤労福祉 会館アーチェリー場	8/1～8/5 (5回)	中・高校生	12	区報に掲載、チラシ、 協会ホームページ	先ずアーチェリー競技のルールとマナーから入り安全に対する意識を学んでもらう。その後実技に入る。基本射形を繰り返し学ぶことで、安心安全で且つ楽しいアーチェリーを体験してもらおう。さらに同世代の仲間と互いに刺激を受けながら切磋琢磨して将来のアーチェリー界を担ってほしいと思っている。
10 ジュニア卓球教室 〔卓球連盟〕	目黒区体育施設	6月～2月 (2回)	小・中学生	25	学校開放参加小学生及び 卓球クラブ及び目黒区内 中学校卓球部に声かけ	小学生・中学生を対象とした卓球教室。小学生は卓球の楽しさを体感してもらい、基本的なラリーができることを目標とする。中学生には、卓球の基本技術の習得と競技レベルの向上を目指す。さらに、各学校間の交流の促進のきっかけとなるように配慮していきたい。
11 ジュニアゴルフレッスン会 〔ゴルフ連盟〕	ゴルフスタジオ G-HEART自由が丘	8/26(土)	小学生	15	めぐる区報	初心者向け体験レッスン。競技ルール等シュミレーションを使い審判技術を身につけさせる教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導。 ゴルフを身近に感じてもらい、競技人口増と振興を目指す。
12 ラグビー体験会 〔ラグビーフットボール協会〕	学校法人目黒学院 第2グラウンド	9月中旬	未就学児 小学生	60	チラシ広告の配布、 SNS告知	ラグビー無料体験会(ラグビーボールを使ったミニゲームを実施)ラグビーボールに触れることでスポーツの楽しさを体験してもらおう。 区内のラグビー競技人口の増加を目指す。
13 ジュニアバスケットボール 教室 〔バスケットボール連盟〕	目黒区内体育施設 及び 目黒区内各小中学校	5月～2月 (10回)	小学生	30	目黒区ミニバスケットボ ール協会の代表者へメール	小学6年生を対象とした競技力の向上・育成。 強化選手になりえる人材の発掘、育成。
14 目黒区ジュニア柔道強化 練習会 〔柔道連盟〕	中央体育館 第1格技場	11/12(日) 12/17(日)	小・中 高校生	60	目黒区柔道連盟所属 加入団体に案内	世界選手権出場経験者、現役実業団、大学生を招き、得意技及び技の指導を受け、トップ選手の力強さ、スピード感を体感する事により、やる気、向上心、又今後の技術向上に役立てる。いつもの練習と違い、著名指導者に教わることにより真剣に取り組む姿勢の向上を期待する。
15 熱中症予防講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	7/7(金)	指導者	30	ジュニア・シニア参加団体 へ案内	株式会社大塚製薬工場から講師を招いて熱中症予防講習会を開催。スポーツ指導者対象の講習で熱中症について改めて再確認していただき今後の事業に役立ててほしい。
16 救命救急講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	10/7(土)	指導者	30	ジュニア・シニア参加団体 へ案内	心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶ。