



ダッシュ

NPO法人目黒体育協会会報

発行編集／NPO法人目黒体育協会広報部
発行日／令和6年1月31日

〒152-0002 東京都目黒区目黒本町5丁目22番8号
目黒区中央体育館内
TEL03-5722-8088 FAX03-5734-1032



<https://taikyou.meguro-taiiku.com/>
E-mail meguro-taiiku-kyokai@u00.itscom.net

謹賀新年

『令和六年に向けての新年のご挨拶』

NPO法人目黒体育協会

会長 會田 陽久



新年おめでとうございます。
昨年は、スポーツ行事などは従前に近い形で実施できるようになりました。今後、コロナへの対応がどのようなものになるかはつきりしない点もありますが、体協の活動にもご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

さて、今年、パリオリンピック・パラリンピックが開催されますが、困難な状況下で開催された東京大会とは、ずいぶん違ったものとなることは、想像に難くありません。東京大会については、変則的な内容で開催することに、毀誉褒貶に相半ばする意見がありました。実施できたことに競技者、関係者からは感謝の気持ちがあったことは心に留めておきたいと思ひます。大会後、開催してくれたことに対し「お返しをしたい」という、国際陸連会長セバスチャン・コー氏の表明があり、2025年世界陸上は東京で開かれることとなりました。

一方、百年前のパリ大会は、1981年の英国映画『炎のランナー』で垣間見ることが出来ます。現代スポーツが如何に進化し、変わってきたか、これからの考えるためのいろいろな要素がちりばめられていると思ひます。



『年頭のごあいさつ』

目黒区長 青木 英二



新しい年を迎え、謹んで新春のお慶びを申し上げます。
平素より、目黒体育協会の皆様には、数々のスポーツ事業を通じて、区のスポーツ振興の中心的役割を担っていただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて昨年は、日本中が熱狂したワールドベースボールクラシックに始まり、女子サッカーやバスケットボール、ラグビーのW杯における日本代表チームの奮闘、大谷翔平選手の大リーグでの投打二刀流の大活躍など、スポーツの話題に事欠かない年となりました。また、今年、パリオリンピックに対する機運もより高まっていくのではないでしようか。

区といたしましても、年齢や障害の有無にかかわらず、多くの区民の皆様がスポーツに取り組むことができる環境の整備により一層努めて参ります。協会の皆様には、引き続き、お力添えを賜りますようお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして、干支である辰の姿のような力溢れ活気づく年となりますことを、ご祈念申し上げます。



年頭にあたり、
NPO法人目黒体育協会の42加盟団体
から皆様にご挨拶申し上げます。

本年もよろしくお願ひ致します。

昨年はWBCで野球がベースボールに勝った。今年もエンジョイ・ベースボールをしよう。
軟式野球連盟会長 田村 嘉健

陸上競技は運動の基本です。区民大会に大勢参加してもらい、区民皆健康に貢献します。
陸上競技協会会長 高祖 勝市

幼児から年配者まで幅広く柔道の普及をし、裾野を広げられるよう努力していきます。
柔道連盟 会長 市島 大二郎

抜けるような青空のもとゆったりとした時間が流れていきます。まさに命の洗濯。どうですか。
釣魚連合会会長 大塚 雅信

今年のわんぱく相撲目黒区大会は通常開催で、小学生の体力向上を図ります。
相撲連盟会長 鈴木 理志

今年には都民大会・生涯スポーツ大会において男女とも入賞を目指します。
ソフトテニス連盟会長 石原 実

「甲辰」年に因み、先達が培ってきた伝統文化である剣道の更なる普及発展に努めます。
剣道連盟 理事長 長澤 良治

次の世代の張本・早田を目黒区から輩出すべくジュニア育成に取り組んでいきます。
卓球連盟会長 中野 恵司

皇尊弥栄 武運長久 一陽来復 無病息災
剛健典雅 正射正中
弓道連盟会長 塩川 和典

青い空、白い雪、凜とした空気、自然に包まれた中、技術の粋を二本の足跡に残します。
スキー連盟会長 大信田 雅伸

パリオリパラの年、バドミントン競技の面白さを感じて、体育館で一緒にやりましょう。
バドミントン協会会長 兒嶋 昇

コロナ禍を乗り越切り今年の目標は、会員の射撃技術の強化に努めます。
クレール射撃連盟会長 谷川 宏治

平成24年度開始の武道必須に空手道を採用する中学校が増え、益々の発展が期待されます。
空手道連盟会長 近藤 彰郎

五輪年、アーチェリーは夏空のバリで延べ8日間競う。東京に続くメダルを期待したい！
アーチェリー協会会長 小野田 寛

本年もジュニア世代からシニアまで、暑さ寒さに負けず砧グラウンド走りまくりです！
サッカー協会会長 平岡 正太郎

オリンピックも間近、男子バレーの参加決定。これはずみに児童のバレー参加に期待。
バレーボール連盟会長 松岡 一二三

ライフルは小学生から中高年まで楽しめます。中体射撃場をのぞきにきてください。
ライフル射撃協会会長 平澤 和實

まずは、気分転換、健康維持の為にプールへ、そして「区民皆泳」を目指しましょう。
水泳連盟会長 久保 正三郎

ミニバスケットの子ども達や知的障害のあるアスリートの技術の向上を支援します。
バスケットボール連盟会長 森田 良治

「半ばは他人の幸せを」^{ひと}「半ばは自己の幸せを」^{おのれ}考え、行動し充実した毎日を生きて行きます。
少林寺拳法協会会長 宮坂 講治

合気道は老若男女どなたでも始められますが、「合気」は深く難しい。
合気道連盟会長 阿部 修

碑文谷体育館、区民センター体育館、中央体育館で日頃から練習を重ねています、頑張ります。なぎなた連盟会長 加藤れい子

目黒区での一層の普及、レベルの向上、協会員間の相互の親交に邁進していきます。テニス協会会長 岸光洋

杭州アジア大会で日本のソフト・ボールが六連覇優勝です。我連盟も若手とで頑張ります。ソフトボール連盟会長 白子君代

音楽体操で体の健康、心の健康をめざして楽しく動かしましょう。さらに発展させます。音楽体操協会会長 湯澤美樹

一に練習二に練習、大優勝をしっかりと手の内に入れて堂々と天高く掲げたいと思います。ゲートボール協会会長 小川安弘

誰でも、楽しく、出来るトリム体操で、毎日が元気に、送れることを目指します。トリム体操連盟会長 荻野寿一

スポーツを通じ青少年の心と体の健全育成とともに指導者の育成を目的に活動します。スポーツ少年団本部長 深井利彦

コロナ禍が一段落した今年は練習会を中心に大会参加やスタッフ等活発な活動を行います。トライアスロン連合会長 石田尚志

手軽にできる生涯スポーツのミニバレーと共に今年も楽しい年であります様に!! ミニバレー協会会長 杉本幸二

朝日を浴び誰でも出来るラジオ体操、一人でも多くの健康長寿を育みます。ラジオ体操連盟会長 宮下忠義

当連盟は健康第一を合言葉に人にやさしいグラウンド・ゴルフを目標に頑張っています。グラウンド・ゴルフ連盟会長 橋本健三

スポーツは笑顔を生み出す、笑顔を増やせば平和になる。『笑顔と健康』ティーボール。ティーボール連盟会長 丸山恭市

区民大会の内容を見直し、特に小学生選手の「楽しいフェンシング」を更に楽しくする。フェンシング協会会長 横山勲

ワルツで優雅に、ルンバでセクシーに、クイックスで軽やかに、今年も舞います! ダンス連盟会長 永田純

パリオリンピックでの松山英樹等の日本人プロゴルファーの活躍を期待しております。ゴルフ連盟 理事長 栗山よしじ

感動を呼ぶ美の流れの調和、バトンのさらなる発展オリンピック種目入にまっしぐらGo バトン協会会長 木村洋子

ラグビーの基本理念、品位・情熱・結束・規律・尊重を基に普及と育成に励みます。ラグビーフットボール協会会長 小枝義典

今年もエアロビックで心も体もリフレッシュしましょう! みんなで笑顔(っ)いっぱい! ☆ エアロビック連盟会長 浅山美樹

「いつまでも健康に」をモットーに基礎体力を鍛え、楽しい仲間作りを目指します。健康体操連盟会長 横田 由紀子

自分の健康や体力に関心をもち、日常的に運動に親しむめぐろっ子を育てていきます。小学校体育連盟会長 小泉修治

する・見る・支える・知る、スポーツの多様な楽しみ方、体験的な活動を進めます。中学校体育連盟会長 小沢進

NPO法人目黒体育協会 スローガン
みんなでつくりくろくろく体育協会
生きがいと健康の輪



テニス競技で優勝！
おめでとうございます♪



喜びの声

8/19
~9/24

- ◆テニス協会は、テニス教室への指導員の派遣、代表の選出等テニスに関わる様々な活動をしています。今年の都民生涯スポーツ大会でも優勝することができました。選手団のお声をお伝えいたします。

テニス協会会長 岸 光洋

- ◆8月末の都民生涯スポーツ大会テニスの部で優勝しました！今回、私は監督兼選手として出場しました。準々決勝・江東区戦と準決勝・世田谷戦はともに2勝1敗で競り勝ち、決勝・千代田区戦は3戦全勝でした。目黒区は皆で支え合う良いチームで、今回もそのチーム力での優勝でした！チームの皆様、ありがとうございました。

監督兼選手 東 輝彦



疲れもふら 飛ぶ最高の笑顔で！

第62回 目黒区体育祭開会式



ございました。

最後に、未だ収束しきれていないコロナ禍ではありますが、無事に開会式を終えることができました。皆様のご協力のおかげと感謝しております。有難うございました。

塩川和典大会副委員長の開式通告の後、スポーツ少年団の持つ大会旗が入場しました。

今回は各競技団体のプラカードもスポーツ少年団が務め、その後ろを選手団が続きます。選手団の人数は10名以内と限定されましたが、代表者のみの参加だった昨年と比べるとやはり華やかで、その堂々たる雄姿に感動を覚えました。トライアスロン連合の稲子さんご家族の可愛らしい選手宣誓をいただき、これから始まる大会への緊張感の前に皆さん一瞬お顔がほころんだのが印象的でした。今年度のアトラクションは目黒日大高校ダンス部による演技でした。真剣に打ち込んできたからこそその迫力あるダンスは観ている間、開会式の最中であることを忘れてしまうほどの素晴らしさでした。

9月10日、中央体育館に於いて第62回目目黒区体育祭開会式が行われました。

今年度は4年ぶりにほぼ従来通りの形に戻り、多くの参加者が集い、にぎやかに開催することができました。

9/10
Sun

第62回目目黒区体育祭開会式を終えて

事業部長 小根澤 玲子

親子でソフトボール大会（砧野球場・サッカー場事業）

9/30
Sat

親子でソフトボール大会に参加して

保護者 新福 由紀子

今回初めて目黒体育協会主催の

「親子でソフトボール大会」に参加しました。当日集まった参加者でくじ引きをして4チームに分かれて、計2回試合を行い、順位を決めました。始めは親子で緊張していましたが、試合を進めていくうちに、初めて聞いた応援歌『先頭出て、先頭出て』『4番の意地見せろ』等もすぐに覚えて歌いながら応援しました。親の方も「ナイス」「バッティング」「大丈夫、大丈夫」

「いいよ、いいよ」等の声掛けも自然と出てきて、その日に初めて組んだチームとは思えない程の一体感が生まれ、とても良い雰囲気の中で楽しくプレーすることが出来ました。

チームプレーのスポーツの楽しさを体験することが出来て、とても貴重な経験となりました。ありがとうございました。



目黒多摩川ウォーキング教室（砧野球場・サッカー場事業）

10/28
Sat

目黒多摩川ウォーキング教室に参加して

参加者 安川 均

秋晴れのスッキリした日に「目黒多摩川ウォーキング教室」へ初めて参加できたことは、とても幸せな体験でした。

道中の休憩時間に、東京オリンピックの集火台やメタセコイアの巨木の話、「玉川」の名前の謂れや玉川大師にある「ぼけ封じ」観音のことなど、楽しいトリビアが沢山あり、歩みを快調に進めることができました。気が付くと、普段では中々稼げない歩数が、一万歩、二万歩と積み上がって、あつという間の12km完歩となりました。昼過ぎに解散の後、二子玉川で夫婦で美味しいランチを頂けたことも、教室の満足度アップに繋がりました。

今回のウォーキング教室の体験から、適度なスピードで歩き、適切に計画した地点で休憩を取ることによって、長い距離を負担なく歩くことができるとの自信ができました。道中の発見や案内者の説明によって、ちょっとした喜びが得られて元気が出ることも分かりました。

できれば、年二回、五月初夏と十月初秋頃に「ウォーキング教室」を企画開催頂けると、普段の生活での「歩き」にも張り合いが出るのでは、と期待しています。

ウォーキングMAP 「オリンピックを歩こう!」
～オリンピックの史跡をたどる道のり～

協力：目黒ウォーキング協会
主催：目黒区立砧野球場/砧サッカー場、協賛：目黒体育協会グループ

出発時間 9:00 スタート 碑文谷体育館
ゴール 三子玉川 到着予定時間 13:00

水分はこまめにとりましょう!
※気分がすぐれない場合はお近くのスタッフまで声をおかけください。

指導/目黒区ウォーキング協会

碑文谷体育館から東京オリンピックの史跡を見学しながら約12kmの道のりを歩いて「三子玉川」まで歩きます。



オリンピック記念塔



メタセコイア巨木前



玉川大師



多摩川土手



11/3
Fri

スポーツde障がい者交流会2023を終えて
スペシャルオリンピックス日本・東京

理事長 眞壁 理

本交流会は目黒区の知的障がい者と私共スペシャルオリンピックス日本・東京(SO N・東京)の知的障がい者(アスリートと呼ぶ)がスポーツを通して互いに交流し、親交を深める事を目的としております。

今回も、目黒区立中央体育館主催、SON・東京及び目黒体育協会共催にて、また目黒区障害者団体懇話会、目黒消防署、碑文谷警察署、目黒区医師会、目黒区バスケットボール連盟、スポーツ広場実行委員会、ボランティアとしての八雲学園高等学校の生徒さんと、多くの方々のご支援の下開催され、怪我人も無くアスリートも健常人も共にスポーツを楽しむ事が出来ました。

本交流会が開始され既に7年が経過しておりますが、目黒区とSON・東京との交流の歴史は長く、私共バスケットボールプログラムのアスリートが、めぐる学校サポートセンターや、駒場体育館などで、日々の練習に励み前に向かって進んでおります。その間、青木区長も私共の練習に何回か見学にお見えになり、また施設使用に関しても区役所の方々と面談させていただき、目黒区には大変感謝しております。

今回の交流会も、午前はバスケットボールの部で、目黒区地域の障がい者7名、SON・東京のアスリート23名、連盟及びSONコーチ23名、八雲学園の生徒10名と共に



中央体育館にて

に白熱したゲームを楽しみむ事が出来ました。また、SON・東京のチアリーディングプログラムのアスリートも参加し花を添えました。

午後は、青木区長の挨拶、議員先生方の紹介の後、ボッチャとSON・東京の新プログラムであるフロアボールをアスリートや、目黒区のアトリエほんちよう、アインクラブ大森、いろいろ、こぶしえんの皆様及び健常者と共に楽しみました。

本交流会が、今後も目黒区の障がい者とSON・東京のアスリートとの交流の場として継続していただければ幸いに存じます。

ふれあいスポーツ教室
(砧野球場・サッカー場事業)



このたびは二年ぶりのふれあいスポーツにお誘いいただきありがとうございます。
晴天の中、ティーボールの試合形式でチーム戦を行い、みんなでいきいきと過ごす事が出来て楽しい時間でした。円滑に進むように朝からご準備していただき、試合時には様々な状況に応じて応援やサポートをしてくださり、ありがとうございました。

また、ティーボール協会の皆様には、一昨年にはティーボールの道具一式をご寄付いただきありがとうございます。
工房での余暇活動で大切に使用しています。毎年、ふれあいスポーツを楽しみにしています。これから先もよろしく願いたします。

11/22
Wed

ふれあいスポーツのスタッフの皆様へ

下目黒福祉工房 菊池 隼人

サッカー近隣地区交流会
(砧野球場・サッカー場事業)

11/4・5
Sat・Sun

秋の砧事業として、近隣地区の少年サッカークラブとの交流大会を開催しました。

秋晴れの中、それぞれのチームの子どもたちが全力で勝利を目指し、熱い戦いが繰り広げられました。



11/30
Thu

グラウンド・ゴルフ教室について

参加者の一員



11月30日（木）に、雲ひとつない快晴で風もあまりなく秋
晴れのスポーツ日和の中、多摩川河川敷にある目黒区・砦
野球場で、参加者は二十五名。ちょうど送迎バス（観光バス）
一台分定員で盛況に開催されました。

今回、めぐろ区報の『グラウンド・ゴルフ教室』の掲載を見て、初めて参
加させていただきました。午前は、参加者をゲームのできる方と、初心者の方
七名と分けて進めることになりました。初心者の方は、橋本先生と長峯先
生の二人のもと教えていただきました。

まずは、「グラウンド・ゴルフは年齢関係なく、子どもから大人・老人ま
で、誰でもができる健康的なスポーツであるので基本を学びましょう」で始
まりました。クラブの握り方（バックスイング）から始まり、振り方、打ち
方、方向性、距離感、マーカーの置き方、スコアカードの記入の仕方等々の
ルールやマナーを実践しながら、良ければ褒められ、悪ければポイントを直
すように、一人ひとり丁寧に教えていただきました。

午前の部が12時ごろ終わり、全員で弁当やおにぎりをほうばりながら、
各々の近況や世間話をしたり、果物やお菓子を持参された方が、参加者や体
育協会の方やスタッフの方に、配布したり交換したりで和やかな雰囲気でも
てもよかったです。

午後の部は、初心者の方もゲームのできる方と、合同で8ホールを3ラウ
ンド廻ることが出来て、最高な一日でありました。

最後に「健康第一のスポーツであるから無理をしない、慌てない、ケガを
しない様に、自分の体は自分が一番良く分かっているので、具合が悪くなっ
たら途中で休んでも良いし、やめても良い」と教えられました。

この教室を計画、運営、ご指導して下さいました方々、大変お世話になりあり
がとうございました。

トップアスリート競技観戦ツアー

12月

目黒区スポーツ推進計画に掲げる基本目標の一つとして設定された、「みるスポーツ」
の推進のため、小・中学生を対象に、国内で開催されるトップアスリートの競技観戦ツア
ーを実施しました。トップアスリートの試合を身近で見ることができる迫力満点の観戦ツア
ーとなりました。

■ 第1回 柔道 12月3日(日) 『グランドスラム東京2023』 in 東京体育館



総合庁舎に集合し、
貸し切りバスで会
場へ移動しました。



有名な選手も間
近で見れて熱気
が伝わってきま
した。

■ 第2回 空手 12月10日(日) 『第51回全日本空手道選手権大会』 in 日本武道館



目黒区空手道連
盟の加賀谷さん
から空手競技に
ついて丁寧に説
明がありました。



組手・形のどち
らも、気合いと
スピード感があ
る、気迫溢れる
試合でした。

7月7日 熱中症予防講習会



8月4日 ジュニア弓道教室



ジュニア育成地域事業
シニアスポーツ振興事業



スポーツDAY

無料公開

令和5年10月9日

(中央体育館)

自由遊び広場



チームライフル体験



大相撲元十両力士による
かんたんすもう柔軟体操



AED体験会



冷たい雨が降る中でしたが、
ご来館数(539名)と、大盛況の
一日になりました。

ふれあい館まつり

令和6年1月14日

(中央体育館)



体育館内を獅子舞が練り歩き、
お正月らしい演出で華やかな新
年を迎えることができました。
発表会では皆さん、日頃の成果
を存分に発揮していました。

Thank you

【団体】・(株) 協栄

賛助会員ご芳名

平素から弊協会の運営にご理解
ご協力を賜り、厚く御礼申し上げ
ます。
七月以降、左記の方々から賛助
会費を頂きました。
心より御礼申し上げます。
今後とも変わらぬご支援、ご協力
の程お願い申し上げます。

賛助会費の御礼

区政功労者表彰者



区のスポーツ振興に尽力し、功労が顕著な方々が表彰
されました。(敬称略)

中野 健太 (目黒区バドミントン協会)
井上 光正 (目黒区卓球連盟)
前澤 芳雄 (目黒区テニスボール連盟)