

令和6年度 シニアスポーツ振興事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕	会 場	実施 予定日	事業対象者 参加予定人数		募集方法	事 業 内 容
			60歳 未満	60歳 以上		
1 リレーション3ゲートボール大会 〔ゲートボール協会〕	駒沢オリンピック公園 総合運動場多目的広場	5/26(日)	1	25	ゲートボール協会 会員に通知案内 配付	参加チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内 での総当たりリーグ戦を行う。その勝利数、得失点差で 順位を決める。
2 区民親善ゲートボール大会 〔ゲートボール協会〕	駒沢オリンピック公園 総合運動場多目的広場	6/23(日) 11/17(日)	1	25	ゲートボール協会 会員に通知案内 配付	参加チーム毎のグループを抽選で決め、各グループ内 での総当たりリーグ戦を行う。得失点差で順位を決め る。
3 ゲートボール競技講習会 〔ゲートボール協会〕	駒沢オリンピック公園 総合運動場多目的広場	10/27(日)	1	25	ゲートボール協会 会員に通知案内 配付	目黒区ゲートボール競技規則改定に伴う、新しいルー ル、競技の進め方、作戦などについて1級審判員の資 格を持った指導者により講習を行う。
4 シニア剣道講習会 〔剣道連盟〕	箱根町総合体育館	9/14(土) 9/15(日)	10	20	区内体育館に募 集案内を掲示	生涯スポーツとして剣道の稽古に励んでいる中高年層 の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と 気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に汗を流す姿 が多く見られるようになってきた。このようなことから、著 名指導者を招聘し、「生涯剣道」に関する座学及び「日 本剣道形」、「剣道基本・応用技」、「シニア世代に応じ た互角稽古の方法」等について、実技による講習会を 行う。
5 全目黒シニア弓道大会及び講習会 〔弓道連盟〕	中央体育館 弓道場	4/9～3/27	5	20	道場内掲示	弓道の技術と礼法を学び、体を動かして健康増進と維 持を目指す。
6 社交ダンスの講習会及び練習会 〔ダンススポーツ連盟〕	中目黒住区会議室、 鷹番住区会議室 他	4月～3月 水曜日	0	15	住区センター、 町内会等へポス ター掲示	健康維持のためのダンス。 コミュニケーションを学ぶためのダンス。 競技会参加のためのダンス 等の講習と練習会。
7 シニアバドミントン講習会 〔バドミントン協会〕	区内体育館	6月～12月 (4回)	10	40	バドミントン協会 所属のレディース クラブへ募集連絡	指導員を派遣し、以下のについての取り組みを実施 ・基本の再確認 ・練習のバリエーション提案 ・技術の向上 ・トリプルスについても実施予定
8 シニアゴルフレッスン会 〔ゴルフ連盟〕	ONESTAR ゴルフスタジオ自由が丘	11/18(月)	5	10	めぐろ区報	概要:ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、 スコア・競技にこだわらず、元気に練習する。 対象:主に60歳以上のゴルフ初心者 内容:ゴルフレッスンによる実技指導、シミュレーシ ョンゴルフでのコース体験指導
9 足と靴の健康セミナー ×軽運動スローエアロビク 〔エアロビク連盟〕	勤労福祉会館サークル 室(予定)	7/13(土)	10	40	区内、住区セン ターにチラシ配付 エアロビク連盟 会員へ募集をか ける	事業の前半: 足と靴の健康について専門家によるセミナー 後半: 軽運動エクササイズスローエアロビク体験会