

令和6年度 ジュニア育成地域推進事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕	会 場	実 施 予定日	対象者	参加 予定数	募集方法	事 業 内 容
1 小中学生陸上練習会 〔陸上競技協会〕	林試の森公園、 目黒8中 目黒10中 ほか	4/1 ～3/31	小・中 高校生	30	ジュニアクラブメンバー による	陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。 それぞれの体格やモチベーション、成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。
2 少年・少女剣道指導者 研修会 〔剣道連盟〕	目黒区立中央体育館 第2格技室	9/23 (祝・月)	指導者・ 地区スポーツ 関係者	20	目黒区内の各剣道クラブ等を通じて、ジュニア指導者に案内状を送付	少年・少女に剣道を指導しているものを対象に少年・少女への接し方、礼法、基本技、試合技術等についての指導方法を研修し、指導技術の向上を図り少年・少女の健全育成と生涯剣道の普及に寄与する。
3 ジュニア育成講習会 〔バドミントン協会〕	目黒区内 小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	50	チラシ配付 (中学校には郵送)	幅広いレベルに合わせた講習会を実施予定。 ・講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。 ・基本ストロークの習得。 バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。
4 ジュニア強化練習会 〔バドミントン協会〕	目黒区内 小中学校体育館	6月～2月 (5回)	小・中学生	30	上位入賞者に学校もしくは直接連絡し参加を呼びかけ。 ジュニアクラブへ呼びかけ	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会 ・フットワークの強化 ・コースを狙ったショットの習得 ブロック大会・都大会で勝ち抜く実をつける。区内の実力UP。
5 ジュニア育成水泳教室 〔水泳連盟〕	五本木小学校 屋内プール 中央地区プール	5月～3月 (26回)	小・中 高校生	20	HP	上級：東京都大会出場を目標とした4泳法の泳力技術向上、フォームの矯正、競泳タイムの向上 中級：目黒区記録会及びスイムクラブの大会を目標とした4泳法を中心に泳力向上。フォームの基礎的矯正・改善
6 弓道強化練習 〔弓道連盟〕	目黒区立中央体育館 弓道場	8/5・6・7	中・高校生	25	電話、メール、FAX等	礼の即した体配の修得。射技の向上を図る。
7 ジュニアアーチェリー 初心者教室 〔アーチェリー協会〕	目黒区勤労福祉会館 アーチェリー場	6/1～6/29 (5回)	中・高校生	12	めぐろ区報に掲載、 チラシ、協会HP	アーチェリー競技初心者の中学生・高校生にアーチェリーを伝授する。先ず最所に安全に競技するために必要なルールとエチケットを学んで貰い、然る後に実技練習に入って貰う。実技練習で基本を反復して学ぶことで安全安心で且つ楽しいアーチェリーを体験して貰う。同世代の仲間と楽しく学んで貰い、教室修了生が将来のアーチェリー競技の担い手になることを期待している。
8 ジュニア卓球教室 〔卓球連盟〕	目黒区体育施設	6月～2月 (1回)	小・中学生	25	学校開放参加小学生及び卓球クラブ及び目黒区内中学卓球部に募集をかける	小学生・中学生を対象とした卓球教室。小学生は卓球の楽しさを体感してもらい、基本的なラリーができることを目標とする。中学生には、卓球の基本技術の習得と競技レベルの向上を目指す。さらに、各学校間の交流の促進を図る。
9 ジュニアゴルフレッスン会 〔ゴルフ連盟〕	ONESTAR ゴルフスタジオ自由が丘	8/24(土)	小学生	15	めぐろ区報	初心者向け体験レッスン。競技ルール等シュミレーションを使い審判技術を身につけさせる教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導。 ゴルフを身近に感じてもらう、競技人口増と振興を目指す。
10 ラグビー体験会 〔ラグビーフットボール協会〕	目黒区民センター	11月中旬	未就学児 小学生	60	チラシ広告の配布、 SNS広告	ラグビー無料体験会(ラグビーボールを使ったミニゲームを実施)ラグビーボールに触れることでスポーツの楽しさを体験してもらう。区内のラグビー競技人口の増加を目指す。
11 ジュニアバスケットボール 教室 〔バスケットボール連盟〕	目黒区内体育施設 目黒区内中学校体育館	5月～3月 (10回)	小学生	40	ミニバスケットボール団体へメール	小学生を対象とした競技力の向上・育成。 強化選手になりえる人材の発掘、育成。
12 目黒区ジュニア柔道強化 練習会 〔柔道連盟〕	中央体育館 第1格技場	11/17(日)	小・中 高校生	75	目黒区柔道連盟所属 加入団体に案内配付	著名指導者を招き、得意技及び技の指導を直接受け、トップ選手の力強さ、スピートを体感することにより、やる気、向上心、又今後の技術向上が期待できる。
13 熱中症予防講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	6/28(金)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団体へメール	株式会社大塚製薬工場から講師を招いて熱中症予防講習会を開催。スポーツ指導者対象の講習で熱中症について改めて再確認していただき今後の事業に役立ててほしい。