



NPO法人
目黒体育協会

ダッシュ

NPO法人目黒体育協会会報



<https://taikyou.meguro-taiiku.com/>

E-mail meguro-taiiku-kyokai@u00.itscom.net

発行編集／NPO法人目黒体育協会広報部

発行日／令和7年1月31日

〒152-0002 東京都目黒区目黒本町5丁目22番8号

目黒区中央体育館内

TEL03-5722-8088 FAX03-5734-1032

謹賀新年

『令和七年に向けての新年のご挨拶』

NPO法人目黒体育協会

会長 會田 陽久



新年おめでとうございます。

昨年は、オリンピッククワリ大会が開催され、わが国はメダル獲得数において第三位にランクされました。国際大会におけるわが国の選手の好成績は、スポーツに関心のある者にとつては大変喜ばしいことです。

最近のわが国のスポーツ界の活性化、選手の活躍には、多くの人々による応援や下支えも影響しており、観るスポーツが愛好され、関心を持たれる風土が基盤にあると思います。そういった形でのスポーツを趣味とする行き方と共に、実際にスポーツを行って楽しむということが、更に推進されることを期待します。体育協会には、競技の成果に注力するだけでなく自分の体力や能力に応じて楽しめる団体や競技スポーツも多くあります。当協会としてもそういった活動のお手伝いできればと思います。今年も、引き続き体協の活動へのご参加とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



『年頭のごあいさつ』

目黒区長 青木 英二



新しい年を迎え、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

目黒体育協会の皆様には、日頃から、区のスポーツ振興に多大なる貢献をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、昨年は、パリ2024オリンピック・パラリンピックが開催され、世界のアスリートたちの手に汗握る熱い戦いにより、私たちに多くの感動と興奮を与えてくれました。また、今年は、世界陸上や耳の聞こえない、聞こえにくいアスリートのための国際スポーツ大会デフリンピックが東京で開催されます。こうした世界的なスポーツイベントの開催により、スポーツに対する機運も高まっていくものと思われれます。

区といたしましても、子どもから高齢者まで、また、障害の有無にかかわらず、多くの区民の皆様が多様なスポーツに親しむことができる環境づくりに一層取り組んでまいりますので、協会の皆様には、引き続き、お力添えを賜りますようお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年となりますことを、ご祈念申し上げます。



『スポーツを通じて互いを尊重する社会に』

目黒区教育委員会
教育長 関根 義孝



明けましておめでとうございます。

NPO法人目黒体育協会の皆様には、日頃より地域のスポーツ振興と子どもたちの健全な育成に多大なるご尽力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和6年度は、区立中学校九校としては最後までなる、目黒区立中学校連合体育大会を駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場で開催し、例年以上に代表選手と応援生徒の一体感を感じさせるものとなりました。

令和7年度には、この駒沢の競技場をはじめとする都内の複数の会場において、日本で初めてのデフリンピックが開催されます。身近な場所での大会開催は、スポーツを通じて、子どもたちが多様性や挑戦することの大切さに気付き、誰もが個性を活かして力を発揮できる共生社会の実現について考えるよい機会になることでしょう。

結びに、NPO法人目黒体育協会の益々の発展を心よりお祈り申し上げるとともに、今後も子どもたちのために様々なお力添えを願ひして、新年のご挨拶とさせていただきます。



『ともにスポーツの素晴らしさを区民の皆様へ』

目黒区文化・スポーツ部長
勝島 壮介



明けましておめでとうございます。

日頃から、目黒体育協会の皆様には、目黒区体育祭をはじめとしたスポーツ事業の実施や体育施設の管理運営を通じて、区のスポーツ振興の中心的役割を担っていただいておりますことに、心より御礼申し上げます。

昨年は、パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、年齢、性別、国籍や障害の有無を越えて競い合う選手たちのひたむきな姿に、多くの人がスポーツの素晴らしさを改めて感じる機会となったのではないのでしょうか。

区は、現在、令和8年度からの次期スポーツ推進計画の改定に向けて取り組んでおり、誰もがスポーツにアクセスできる環境づくりに努め、区民の皆様がスポーツの素晴らしさを伝えられるよう尽力してまいりたいと考えております。

今後とも、スポーツを通じて人々が集い活力あふれるまちを目指し、様々な取組を進めてまいりますので、目黒体育協会の皆様には、引き続き、ご協力をいただきますようお願いいたします。

『スポーツで元気に!!』

目黒区中央体育館
館長 金山 和也



明けましておめでとうございます。

2025年の新春を皆様とともに迎えることができましたことを、心からお喜び申し上げます。

昨年は、記録的な猛暑など自然災害の脅威が色濃く刻まれた年でありました。そのような中でも、スポーツは「する」「みる」「ささえる」といろいろな形で浸透し、誰もが気軽に楽しめるものです。そして、他人(ヒト)に「勇氣」と「希望」「元気」を与えます。

これからも、スポーツを通してより多くの方に元氣をお届けできるよう、更なるサービスの向上に努めて参ります。本年もより一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、健康で幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

『より地域の皆様に喜ばれる施設を目指します』

目黒区区民センター体育館
館長 伊藤 敏樹



明けましておめでとうございます。

日頃より、体育館事業にご協力いただき、また、区民センター体育館をご利用いただきありがとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

昨年はコロナ禍で行った様々な規制・ルールを緩和し、コロナ前の運営に近いものになってきました。が、本年は、更に運営見直しと、個々の事業の見直しを行い、より地域の皆様に喜ばれる施設となるよう進めてまいります。皆様には、ご相談やご協力をお願いする事多々あると思いますが、その折にはどうぞよろしくお願ひいたします。

結びに体育協会の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

『スポーツの実施とコミュニティの形成』

目黒区駒場体育館

館長 幕田 賢伸



あけましておめでとうございます。

日頃よりスポーツ推進並びに、体育館事業にご協力いただき、誠にありがとうございます。

昨年は、パリオリンピック・パラリンピックでのチームニッポンの大活躍、日本人選手を擁するドジャースのワールドシリーズ制覇のほか、あらためてスポーツのすばらしさを感じられる1年でありました。

体育館事業の方も一般公開、教室事業が活気を取り戻し、スポーツ実施率の向上に寄与できたかと思えます。今年も、年齢や志向など幅広い対象に対応した事業を心掛け、数多くの皆さまにご利用頂けるよう取り組んでまいります。また、スポーツ、体育館を通じた新しいコミュニティの形成を目指していきたいと思っております。

今後、体育協会皆様のご指導、ご協力をお願いいたしますとともに、皆様のご健勝と益々のご発展をお祈り申し上げます。

『また来なくなる体育館を目指して』

目黒区碑文谷体育館

館長 小林 一政



新年おめでとうございます。

昨年のパリオリンピック・パラリンピックでは、目覚ましい結果を残した日本代表でした。その後も野球を始めスポーツ界全体も明るいニュースが続いています。

一方で記録的な猛暑に見舞われ、屋外でのスポーツは思うように出来ませんでした。

碑文谷体育館では、安全・快適な環境で、様々なスポーツ教室を展開しております。幼少から高齢の方まで条件に合った種目も取り揃え、熟練した優秀な指導陣が皆様をお待ちしております。週1回の未就学児への野球場芝地無料開放事業もあります。総合型地域スポーツクラブ『スポルテ目黒』の活動にも参加が出来ます。『いつでも・誰でも・いつまでも』をモットーに、また来なくなる体育館を目指しています。

新年度より、現副館長の永山 健一が新館長として就任いたします。新体制を迎える碑文谷体育館にこれからもご期待ください。

『安全で充実した運動環境を目指して』

目黒区八雲体育館

館長 腰原 祐哉



明けましておめでとうございます。

目黒体育協会の皆様には、日頃より目黒区立体育館の教室やプログラムの運営にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。昨年は、新型コロナウイルスが5類感染症へ移行してから1年が経ち、ようやく以前のような活気を取り戻しつつある年となりました。皆様のご協力のおかげで、多くのプログラムが再開され、地域の方々に運動の喜びを提供できたことは大変うれしく思います。

本年もより多くの参加者が安全で楽しく運動できる環境を整えてまいりたいと存じます。日々のご指導に対し、心から感謝するとともに、皆様からのご意見を大切にしながら学び、成長していけるよう努めてまいります。

引き続きご支援とご協力をお願いいたしますとともに、皆様のご健康とさらなるご活躍をお祈り申し上げます。

『河川増水による被害』

目黒区砧野球場・サッカー場

場長 村山 嘉一



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、砧野球場・サッカー場は、多摩川河川敷に位置している為、台風などの大雨時に河川が増水し、グラウンドが冠水する等の甚大な被害を受けることが避けられません。

令和6年の8月末の深夜、台風による大雨により河川が増水し、グラウンドが冠水被害に遭いました。グラウンドの土が流され、場所によっては大きくえぐられて陥没し、ヘドロがあがって流木などの大量の漂着物によるごみの被害にも遭いました。そしてグラウンドの復旧工事の為、長期にわたり閉鎖されることとなりました。

今回は、今年度より導入されたローダーという機械により、砧職員で先行して一日でも早く復旧できるように、人力では動かせない流木やごみの片付け、通路の整備などの作業を行いました。利用者の皆様には、ご不便をおかけしますが復旧に向け尽力してまいります。

8月24日(土)、中央体育館会議室にて、「令和6年度スポーツフェスティバル東京大会・第36回都民スポレクふれあい大会」に向けての激励会が行われました。目黒体育協会会長・副会長より各出場競技団体代表者にむけて激励の言葉をいただき、各団体より競技に臨む気持ちと抱負について発表していただきました。

スポーツフェスティバル東京大会は12種目、参加数128名、都民スポレクふれあい大会は2種目、参加数46名と、沢山の選手の方が大会に参加しました。



第63回 目黒区体育祭 開会式

第63回目黒区体育祭開会式を終えて

事業部長 小根澤 玲子

9月8日(日)、目黒区立中央体育館競技場に於いて第63回目黒区体育祭開会式が行われました。

今年は体育協会加盟団体が42団体、総勢約370名により盛大に開催されました。

塩川和典大会副委員長の開式通告の後、目黒区ミニバレー協会の百瀬智喜旗手を先頭に、サッカー協会・少年の部の子供たちが大会旗を掲げ、堂々の行進を見せてくれました。

選手宣誓は目黒区ミニバレー協会の磯田泰寛選手です。参加した選手も緊張が解きほぐれるような心温まる宣誓をして下さいました。

そして開会式のお楽しみ、アトラクションは、昨年同様目黒日本大学高等学校ダンス部の皆さんでした。力強い圧巻のダンスは流石としかいえないほどの、とても素晴らしいもので贅沢なひと時となりました。最後になりますが、ご協力いただきました関係者の皆様に深く感謝致します。有難うございました。



大会旗を持って行進するサッカー協会・少年の部の少年たち

全日本少年少女柔道錬成大会の賞状を持って行進



ミニバレー協会磯田選手の選手宣誓

目黒日本大学高等学校ダンス部によるアトラクション



トップアスリート競技観戦ツアー

目黒区スポーツ推進計画に掲げる基本目標の一つとして設定された、「みるスポーツ」の推進のため、区内の小・中学生を対象に、国内で開催されるトップアスリートの競技を観戦するツアーを区から委託を受け実施しています。トップアスリートの試合を間近で見ることができる迫力満点の観戦ツアーです。

第1回 令和6年10月26日(土) 『東レパンパシフィック オープンテニス2024』 in 東京・有明コロシアム

第2回 令和7年2月2日(日) 『天皇杯 第50回記念日本車いすバスケットボール選手権大会』 in 東京体育館

《第1回の様子》



目黒区テニス協会の高林さんから大会ルール等の説明がありました。



世界のトップ選手の試合が見られる貴重な体験でした。



勝利した選手からのサインボール投げ込みに観客席大興奮の一コマ。



5月12日 わんぱく相撲大会



9月23日 弓道（一般の部）大会



10月6日 バレーボール
（一般男子Ⅱ部）大会



7月7日 めぐろさんま
アクアスロン大会



目黒区体育祭 第62回春季大会 第63回秋季大会

年間を通して様々なスポーツの大会が
目黒区内の体育施設で開催されます。

どのスポーツも白熱した戦いが繰り広
げられ、選手の皆さんは優勝を目指して
戦います。また、観客席では応援にかけ
つけた関係者の方で盛り上がり、熱気が
伝わってきます。

目黒区体育祭の一部をご紹介します。



10月27日 ライフル射撃大会



10月13日 少林寺拳法大会



11月4日 剣道大会



10月20日 柔道大会



11月10日 ダンス競技会



10月20日 なぎなた大会



みんなでつくろう体育協会 **生きがいと健康の輪**
NPO法人目黒体育協会 **スローガン**



少年サッカー近隣地区交流会

7/27、7/28、8/24、8/25、「少年サッカー近隣地区交流大会」を開催しました。4日間で延べ約659名が参加し、子どもたちの熱い戦いと保護者の方々の力強い応援で砧サッカー場が大いに盛り上がりました。連日厳しい暑さでの大会となりましたが熱中症対策も万全で無事に終了することができました。



令和6年8月の台風10号被害について

令和6年の台風10号の影響の中、8月30日の大雨により砧野球場・サッカー場が冠水による甚大な被害を受けました。

これにより予定していた9月から12月までの様々なイベントが、残念ながら中止となってしまいました。

11月から復旧工事が始まり3月には、いよいよ砧グラウンドの使用が再開予定される予定です。復旧された砧グラウンドで、また元気にグラウンドを駆け回る姿や大きな声援が聞こえてくるのを楽しみにしています。

3月には第11回小学生駅伝大会、少年サッカー近隣地区交流大会が開催される予定です。

被害直後の様子



復旧中の様子



第16回 目黒多摩川ウォーキング教室

11月9日(土)、目黒ウォーキング協会の指導のもと、1964年に開催した東京オリンピック史跡を見学しながら、参加者11名で碑文谷体育館から二子玉川までの12kmの道のりを4時間ほどかけてウォーキングしました。今年心地よい秋風の吹く絶好のウォーキング日和となりました。ゴール地点では参加者の方に「完歩証」が手渡されました。

参加者の方から感想をいただきましたのでご紹介します。

目黒多摩川ウォーキング教室に参加して

参加者 深澤 輝也

めぐろ区報を見て初めて参加しました。今回が16回目のウォーキング教室と聞き、長く続いている活動だと改めて思いました。参加した理由は、リハビリです。6月末にテニスをしていて腰を痛めて以来、なかなか運動が出来ませんでした。漸く、10月になって回復してきたので、少し散歩やテニスを始めたタイミングで、めぐろ区報を見て応募した次第です。

正直、12kmは少し長いと思いましたが、実際に参加してみると、今回のテーマである「オリンピックを歩こう」に相応しい史跡や施設がコースに含まれていて、普段歩かない道を通ることが出来たので、最後まで飽きずに歩くことが出来ました。

また、主催されたNPO目黒体育協会や目黒ウォーキング協会のスタッフの方も多く参加されていて、安全の確保やアドバイスを頂きましたので、とても有意義な教室になりました。

次回も是非参加したいと思います。ありがとうございました。





令和6年度 表彰受賞者 おめでとうございます

生涯スポーツ功労者賞
(旧：文部科学大臣表彰)

目黒区なぎなた連盟 会長 加藤 れい子

10月18日に中央合同庁舎にて
受賞式が執り行われました



東京都スポーツ振興功労賞
(旧：都知事表彰)

目黒区剣道連盟 名誉会長 塚越 美智子

10月1日に都庁第一本庁舎にて
受賞式が執り行われました

加盟団体紹介

目黒区なぎなた連盟

会長 加藤 れい子

日本の伝統文化であるなぎなたは、歴史と共に発展し、現在は競技スポーツとして行われています。

左右対象に行い回転などの動きがあり、全身運動として身体作りに適しています。また、年齢、性別に関係なく楽しく練習ができます。なぎなたを通して自然に礼儀作法が身につく、仲間との和を大切にすることを学んでいます。

区の大会をはじめ、いろいろな大会に参加して日頃の成果を発表しています。

春と秋、年2回の初心者講習会を行っています。なぎなたは貸出ししていますので、ご一緒に練習してみませんか。

近年なぎなたは、海外でも行われており、日本の伝統文化が広がっています。

皆さんも、ぜひなぎなたを振ってみてはいかがでしょうか。



一般公開

- ・中央体育館
毎週水曜日 午前
毎週金曜日 夜間
- ・碑文谷体育館
毎週金曜日 午後
- ・区民センター体育館
毎週月曜日 午後

学校開放

- ・中目黒小学校
毎月第2・第3木曜日 夜間
に行っています



NPO法人目黒体育協会 賛助会員募集

目黒体育協会では社会体育事業を通し、区民の皆様の健康づくりと青少年の健全育成、また競技力向上のため、以下のような事業を行っています。

- ・目黒区体育祭の主催
- ・スポーツ指導員派遣
- ・都民大会、生涯スポーツ、スポレク大会、青年大会等への選手派遣
- ・スポーツ選手の育成及び顕彰事業
- ・ジュニア育成事業、シニアスポーツ振興事業の支援

これらの事業推進のため、体育協会では広く区民の皆様にご理解をいただき、賛助会員となっていただきますようお願い致しております。青少年またスポーツ選手の健全育成と目黒区の社会体育の発展にご賛同いただける方は、下記体協事務局までご連絡下さい。

《 目黒体育協会賛助会員年会費 》

■ 個人会員 一口 1,000 円 ■ 法人・団体会員 一口 10,000 円

賛助会員になっていただいた皆様には

- ・体育協会広報紙「ダッシュ」にお名前を掲載させていただきます。
 - ・広報紙「ダッシュ」、目黒区体育祭開会式、その他行事、体育協会新年会のご案内をお送りします。
- ※収集した個人情報、賛助会員に係わる通知、広報誌「ダッシュ」等への掲載以外の目的には使用いたしません。

問合せ先：NPO法人目黒体育協会事務局（中央体育館内） ☎ 03(5722)8088
E-mail meguro-taiiku-kyokai@u00.itscom.net



スポーツde障がい者
交流会 2024
令和6年11月3日
(中央体育館)

目黒区の知的障がい者の方とスペシャルオリンピックス日本・東京がスポーツを通じてお互いに交流し、親交を深めることを目的として毎年開催しており、バスケットボール、フロアボール、ポッチャで交流を深めました。



スポーツDAY
令和6年10月14日
(中央体育館)



チアダンス体験



ビームライフル・ピストル体験

3連休の最終日、秋晴れの中、1,282名と沢山の方が来館されました。今回はビームライフル・ピストル体験が大人気で、整理券を求めて朝から行列ができました。



AED体験



弓道実射体験



自由遊び広場

ふれあい館まつり
令和7年1月12日
(中央体育館)



午前部の部、教室・一般公開発表会では皆さん、日頃の成果を存分に発揮していました。次回は5月5日こどもの日の無料公開日お待ちしております！



計 報

目黒区ライフル射撃協会会長として永年スポーツ振興に貢献されてきた平澤和實様が七月二十二日逝去されました。これまでの故人のご功績を称え、と共にごににごに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

目黒区剣道連盟名誉顧問として永年スポーツ振興に貢献されてきた松坂孝司様が十一月二十五日逝去されました。これまでの故人のご功績を称え、と共にごににごに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

合 掌

賛助会費の御礼

平素から弊協会の運営にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。新年度新たに左記の方々から賛助会費を頂きました。心より御礼申し上げます。今後とも変わらぬご支援、ご協力のほどお願い申し上げます。

賛助会員ご芳名

(敬称略)

【団体】

(株) 協栄
(有) ホリイスポーツ

【個人】

大塚雅信 (目黒区釣魚連合会)



1月末現在