

令和7年度 ジュニア育成地域推進事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実 施 予定日	対象者	参加 予定数	募集方法	事 業 内 容
1	小中学生陸上練習会 〔陸上競技協会〕	林試の森公園 南中学校 西中学校 ほか	4/1 ～3/31 47日間	小・中 高校生	30	ジュニアクラブメンバー による	陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。 それぞれの体格やモチベーション、成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。
2	ジュニア育成講習会 〔バドミントン協会〕	区内小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	50	チラシ配付 (中学校には郵送) HP	幅広いレベルに合わせた講習会を実施予定。 ・講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。 ・基本ストロークの習得。 バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。
3	ジュニア強化練習会 〔バドミントン協会〕	区内小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	30	上位入賞者に学校もしくは直接連絡し参加を呼びかけ。 ジュニアクラブへ呼びかけ HP	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会 ・フットワークの強化 ・コースを狙ったショットの習得 ブロック大会・都大会で勝ち抜く実力をつける。区内の実力UP。
4	ジュニア育成水泳教室 〔水泳連盟〕	五本木小学校 屋内プール (中央地区プール)	5月～2月 (29回)	小・中 高校生	22	HP	上級：東京都大会出場を目標とした4泳法の泳力技術向上、フォームの矯正、競泳タイムの向上 中級：目黒区記録会及びスイムクラブの大会を目標とした4泳法を中心に泳力向上。フォームの基礎的矯正・改善
5	弓道強化練習 〔弓道連盟〕	中央体育館 弓道場	7/29・30・31	中・高校生	20	メール、FAX 場内掲示	大会に向けた射技の向上。 体配練習による礼節の習得。
6	ジュニアアーチェリー 初心者教室 〔アーチェリー協会〕	勤労福祉会館 アーチェリー場	6/22～ 7/20 (5回)	中・高校生	12	めぐろ区報に掲載、 ポスター掲示 協会HP	アーチェリー競技初心者の中・高校生にアーチェリーの基本から実射まで5日間に亘って教授する。先ず安全教育から始まり、用語・弦の張り方・防具の装着・基本射形などを学び実射に入る。練習の射距離を段々と伸ばし乍ら採点方法・スコアの付け方を学んでもらう。そして実際に短い距離での練習試合に参加出来る程度まで練度を上げて修了する。将来は競技者として育てて貰えるものと期待をしている。
7	ジュニアゴルフ教室 〔ゴルフ連盟〕	ONESTAR ゴルフスタジオ自由が丘	11/23(日)	小学生	9	めぐろ区報	初心者向け体験レッスン。競技ルール等シミュレーションを使い審判技術を身につけさせる教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導。 ゴルフを身近に感じてもらい、競技人口増と振興を目指す。
8	ラグビー体験会 〔ラグビーフットボール協会〕	目黒区民センター	11月中旬	未就学児 小学生	60	チラシの配布、 SNS広告	ラグビー無料体験会(ラグビーボールを使ったミニゲームを実施)ラグビーボールに触れることでスポーツの楽しさを体験してもらう。区内のラグビー競技人口の増加を目指す。
9	ジュニアバスケットボール 教室 〔バスケットボール連盟〕	区内体育施設 区内中学校体育館	5月～3月 (10回)	小学生	40	ミニバスケットボール団体 へメール	小学生を対象とした競技力の向上・育成。 強化選手になりえる人材の発掘、育成。
10	目黒区ジュニア柔道強化 練習会 〔柔道連盟〕	都立駒場高校柔道場	11/9(日)	小・中 高校生	80	目黒区柔道連盟所属 加入団体に案内配付	世界選手権等出場経験のある先生を招き、なおかつ現役実業団、大学生を招き、得意技の指導、練習を行う。実際に肌で数段階上の力強さ・スピードを体感することにより今後の技術向上に役立てる。
11	熱中症予防講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	6/26(木)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団体 へメール	株式会社大塚製薬工場から講師を招いて熱中症予防講習会を開催。スポーツ指導者対象の講習で熱中症について改めて再確認していただき今後の事業に役立ててほしい。
12	救命救急講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	7/12(土)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団体 へメール	心肺蘇生やAED、異物除去、止血法等を学ぶ。 再確認、知っておくことで大会、事業等で役に立つことができる。

令和7年度 ジュニア育成地域推進事業(未就学児向け事業) 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実 施 予 定 日	対 象 者	参 加 予 定 数	募 集 方 法	事 業 内 容
1	未就学児さんたちの運動遊び教室 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	6/16(月) 6/23(月) 9/22(月) 9/29(月)	未就学児	30	加盟団体へ声掛け 目黒区内5体育館へ ポスター掲示 等	目的 ①運動を好きになる子供を増やし健康維持や体力向上につなげる。 ②成功体験を通して自信をはぐくみ、挑戦できる力を育成する。 ③遊びを取り入れながら、楽しく技術を習得させる。 期待される効果 ①達成感から自発的に考え、挑戦する姿勢を育てる。 ②運動習慣を定着させ、地域の運動機会や家庭とのつながりを広げる。
2	未就学児向け楕円球を使った遊び教室 〔ラグビーフットボール協会〕	目黒区民センター内 ふれあい橋上	11月9日 (日)	未就学児	30	フェイスブック等SNS上での告知、チラシ作成	楕円球を持つての鬼ごっこ、タグラグビー。 普段見慣れない楕円球に触れて慣れてもらうことが目的。 ボールを持つて走る楽しさを知ってもらう。