



ダッシュ

NPO法人目黒体育協会会報



<https://taikyou.meguro-taiiku.com/>

E-mail meguro-taiiku-kyokai@u00.itscom.net

発行編集／NPO法人目黒体育協会広報部

発行日／令和7年7月15日

〒152-0002 東京都目黒区目黒本町5丁目22番8号
目黒区中央体育館内

TEL03-5722-8088 FAX03-5734-1032

第78回東京都スポーツ大会 第26回東京都障害者スポーツ大会合同開会式

〔5月10日(土) 東京体育館にて〕



『令和七年度に向かって』

NPO法人目黒体育協会

会長 會田 陽久

今年度はオリンピックの中間年ですが、東京では九月に世界陸上、十一月にはデフリンピックの開催が予定されています。体協所属の各団体もまた一年の活動を開始しております。一層の成果が挙がることを期待しております。

日本プロ野球は戦後の一九五〇年に二リーグに分かれましたが、その頃来日して活躍した与那嶺要という日系米国人がいました。後年、日本プロ野球初の外国籍監督となりましたが、「日本人は身長一八〇センチを超えると動きが鈍くなり最高のスポーツ選手が出なくなる」といった感想を述べたことがありました。野球では多分に打者を意識した評価でしょうが、日本人の体格分布を反映した結果と思われます。

ですが現在、大谷翔平選手がMLBで優れた成績を挙げています。体格、運動能力、パワー等に渡り、他の選手を凌駕しており、日本のスポーツ選手が新たな領域に進んだ時代を迎えたと認識しております。



【令和7年度 通常総会 開催】



令和7年5月31日(土) 18時30分、中央体育館会議室において、目黒体育協会正会員42団体のうち、出席者29団体、委任状提出者12団体により総会が成立し、通常総会が開かれました。

以下、総会で了承された今年度の事業計画を報告します。皆様方のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

令和7年度事業計画

■競技力向上及び健康づくり推進に関する事業

- 一、目黒区体育祭を目黒区とともに主催
 - ① 第63回春季体育大会 7年3月～7月
 - ② 第63回体育祭閉会式 6月21日 目黒区総合庁舎
 - ③ 第64回体育祭開会式 9月7日 中央体育館
 - ④ 第64回秋季体育大会 7年8月～12月
 - ⑤ 第64回冬季体育大会 7年12月～8年1月
- 二、東京都スポーツ大会に選手を派遣
 - ① 第78回東京都スポーツ大会春季大会結団式 7年4月26日 目黒区総合庁舎
 - ② 第78回東京都スポーツ大会 7年5月10日 東京体育館

- ③ 第78回東京都スポーツ大会春季大会248人参加
- ④ 第79回東京都スポーツ大会夏季大会
- ⑤ 第79回東京都スポーツ大会冬季大会
- 三、令和7年度スポーツフェスティバル東京派遣
- 四、第37回都民スポーツレクふれあい大会派遣
- 五、全国青年大会派遣
- 六、体育施設事業支援
- ① 各種目一般公開に加盟団体が指導員を派遣
- ② 各種教室は各体育館で実施加盟団体が指導員派遣
- 七、協栄・目黒体育協会グループ

砧野球場・サッカー場の事業

■東京都・東京都スポーツ協会委託事業

- 一、ジュニア育成地域推進事業 10団体 12事業
- 二、未就学児向け事業 2団体 2事業
- 三、シニアスポーツ振興事業 6団体 6事業

■顕彰事業

- 一、目黒区スポーツ優秀選手
及び優秀団体特別表彰(目黒体育協会)
- 二、目黒区スポーツ表彰(目黒区)
- 三、目黒区区政功労者表彰(目黒区)
- 四、生涯スポーツ功労者及び団体表彰
(東京都スポーツ協会)
- 五、東京都スポーツ功労賞表彰(東京都)
- 六、東京都功労者(スポーツ振興功労)表彰(東京都)
- 七、生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰
(文部科学大臣表彰)

■新事業への取り組み

- 一、青少年健全育成事業
体育協会主催のスポーツ大会検討
- 二、高齢者健康増進事業
生涯スポーツ推進、応援
- 三、障がい者スポーツの事業…検討

■その他の事業

- 一、めぐろスポーツまつりスタッフ協力 10月5日予定
- 二、トップアスリート競技観戦事業
- 三、指定管理4期三年目(令和5年から5年間)

■親睦事業

- 一、新年会(2月第一土曜日予定)
- 二、その他

■広報活動

- 一、『ダッシュ』の編集発行
- 二、ホームページ(事業案内告知、各種大会成績)

<https://taiyou.meguro-taiiku.com>



みんなでつくる
ろう体育協会
生きがいと健康の輪

第78回東京都スポーツ大会 春季大会 目黒区代表選手結団式 開催

4月26日(土)、総合庁舎大会議室にて、第78回東京都スポーツ大会目黒区代表選手の手結団式を行いました。

青木区長からの激励のお言葉や、弓道連盟の小林利行選手による選手宣誓に、選手一同大会への決意を新たにしました。



選手宣誓

合同開会式

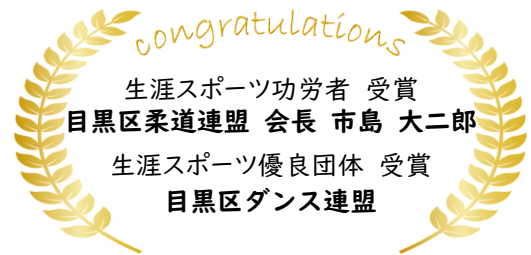
第78回東京都スポーツ大会 春季大会 第26回東京都障害者スポーツ大会合同開会式



5月10日(土)、東京体育館において東京都スポーツ大会と東京都障害者スポーツ大会の合同開会式が開催され、目黒体育協会からは10名が参加しました。

開会式は障害がある人とい人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓できるプログラムとなっております。大変盛り上がっていました。

同時に東京都スポーツ協会表彰が行われ、目黒体育協会からは目黒区柔道連盟の会長 市島大二郎氏と目黒区ダンス連盟が受賞されました。



第63回目黒区体育祭閉会式 第78回東京都スポーツ大会目黒区代表選手解団式 令和7年度目黒体育協会特別表彰・褒章 表彰式

6月21日(土)、総合庁舎大会議室において、目黒区体育祭閉会式並びに東京都スポーツ大会目黒区代表選手解団式と目黒体育協会特別表彰式を開催しました。

大会会長の青木区長から選手団に労いと、入賞者に対する祝福のお言葉をいただき、東京都スポーツ大会選手団団長より大会団旗が返還されました。

解団式・表彰式終了後には懇親会が開催され、皆さん大会での様子を振り返り、和やかな時間を過ごされました。また、東京都スポーツ大会で見事、3年連続の第2位に入賞された卓球競技(女子)の橋本監督と太田主将から大会についての感想をいただきました。



団旗返還



第78回東京都スポーツ大会 春季大会成績

3年連続 第2位に入賞された
卓球競技(女子) 監督と主将からの感想です♪

70代代表 主将 太田裕子

今年の東京都スポーツ大会はもう一步のところで優勝に手が届くまで各選手が一団となって頑張りましたが一步及ばず2位でした。皆さんがいい試合を見せてくれて感激しました。

選手の皆さん、またサポートしてくださった方々ありがとうございます。お疲れさまでした!

2025年度 第78回東京都スポーツ大会の卓球競技に於いて 卓球女子監督 橋本洋子

女子チームは3年連続準優勝の成績を上げることができました。女子チームは過去に2年連続準優勝の記録があり、今回それを超える好成績でした。決勝まで一戦一戦激闘の中、選手が全力で戦い、またそれをサポートしたメンバー全員で一丸となって準優勝を獲得することができました。今年は「あと一步」とても悔しい結果でしたが。選手ひとりひとりの頑張りに敬意を表します。来年こそは優勝をめざして!!

最後にチームを応援くださいました皆様へ感謝申し上げます。

ありがとうございました。

卓球競技(女子) 第2位



バレーボール競技(男子) 第3位



令和7年度 NPO法人目黒体育協会特別表彰・褒章

受賞者の皆様、おめでとうございます。

令和7年6月21日(土)目黒区総合庁舎にて表彰式を開催いたしました。



褒章受賞者 個人12名

新沼 宏之 (ソフトテニス連盟)	令和6年度東京ソフトテニス選手権大会 ソフトテニス シニア男子70
渡邊 扶佐子 (ソフトテニス連盟)	令和6年度第79回東日本ソフトテニス選手権大会 ソフトテニス シニア女子50
小野 千代 (卓球連盟)	第7回全日本ラージボール卓球選手権大会 ラージボール卓球 女子シングル50
一言 庸夫 (陸上競技協会)	令和6年度スポーツフェスティバル東京 陸上競技 男子Gクラス800m
酒井 美奈子 (陸上競技協会)	令和6年度スポーツフェスティバル東京 陸上競技 女子クラス砲丸投げ
二見 将夫 (陸上競技協会)	令和6年度スポーツフェスティバル東京 陸上競技 男子Cクラス800m
芳垣 理乃 (柔道連盟)	第34回マルちゃん杯関東少年柔道大会 柔道 中学生女子の部
吉田 裕 (スキー連盟)	2025 南関東ブロックマスターズ菅平高原大会 2025FIS MASTERS
太田 裕子 (卓球連盟)	・2024全日本卓球選手権大会 (マスターズの部) ・第60回全関東社会人卓球選手権大会
海老沼 心春 (柔道連盟)	・沖永荘一杯[第36回]東京都少年少女学年別柔道選手権大会 (小学6年生少女重量の部) ・第78回 道友会 少年柔道選手権大会 (女子 小学6年生の部)
櫻井 飛雅 (柔道連盟)	第78回 道友会 少年柔道選手権大会 (男子 中学1年生の部)
加藤 知子 (トライアスロン連合)	石垣島トライアスロン大会2025

特別表彰 第78回東京都スポーツ大会 春季大会

卓球連盟	第2位	「卓球(女子)」競技
バレーボール連盟	第3位	「バレーボール(男子)」競技



特別表彰 団体1団体／個人7名

向原柔道クラブ (柔道連盟)	第3位	第56回全日本少年少女武道錬成大会
草鹿 真彩 (柔道連盟)	第2位	沖永荘一杯[第36回]東京都少年少女学年別柔道選手権大会 (小学5年生 少女軽量の部)
日野 正大 (柔道連盟)	第3位	沖永荘一杯[第36回]東京都少年少女学年別柔道選手権大会 (小学5年生 少年中量の部)
竹下 晃士 (柔道連盟)	第3位	沖永荘一杯[第36回]東京都少年少女学年別柔道選手権大会 (小学6年生 少年軽量の部)
草鹿 拓功 (柔道連盟)	第3位	第78回 道友会 少年柔道選手権大会 (男子 小学5年生の部)
持溝 小晴 (柔道連盟)	第3位	第78回 道友会 少年柔道選手権大会 (女子 中学1年生の部)
橋本 慎二郎 (柔道連盟)	第3位	第3回東京都小学3年生柔道大会 少年中量の部
芳垣 理乃 (柔道連盟)	第3位	第3回柔道マガジン杯 全国中学生柔道大会 優秀選手賞

生涯スポーツとグラウンド・ゴルフ

目黒区グラウンド・ゴルフ連盟

会長 橋本 健三

平成16年2月に創立された、目黒区グラウンド・ゴルフ連盟は今年で22年目を迎えました。この間、いろいろな問題につきあたりましたが役員はじめ、会員の皆様の協力により現在まで進んでまいりました。心より感謝申し上げます。

グラウンド・ゴルフは、「誰でも・どこでも・いつまでも」を合いことばに手軽にできるスポーツとして「高齢のかたでも・運動があまり得意でなくても・障害があっても」行い方を工夫することによって誰もが楽しむことができるスポーツです。当連盟ではその点、充分に理解し、練習会ではプレーの中で丁寧に指導にあたっております。

その他に一般区民の興味のある方に声をかけ一緒に研修会を行っています。

内外の大会にも参加しています

東京都交歓大会・二十三区大会・関東大会・全国大会などで活躍中!



お気軽にご参加下さい!

- ・会場
碑文谷体育館 野球場
- ・曜日
毎週水曜日
(祝日は除く)
- ・時間
午前9時～午後1時



※用具はこちらで準備いたします。



熱中症
予防対策



令和7年度 暑さ対策支援事業



NPO法人目黒体育協会では、夏場でも安全かつ安心してスポーツが実施できるよう、暑さ対策支援事業として東京都並びに(公財)東京都スポーツ協会からご支援を戴き、暑さ対策予防用品(クーラーボックス、WBGT測定器等)を購入し、貸出希望された加盟団体のみなさまに貸出しいたしました。

今後の利用、貸出しについては事務局までお問い合わせください。



NPO法人目黒体育協会 事務局

TEL 03-5722-8088

✉ meguro-taiiku-kyokai@u00.itscom.net

令和7年度 ジュニア育成地域推進事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実 施 予定日	対象者	参加 予定数	募集方法	事 業 内 容
1	小中学生陸上練習会 〔陸上競技協会〕	林試の森公園 南中学校 西中学校 ほか	4/1 ～3/31 47日間	小・中 高校生	30	ジュニアクラブメンバー による	陸上競技の基本トレーニングと実技練習や競技会参加による実践講習。 それぞれの体格やモチベーション、成長に合わせて指導することにより、記録更新の達成感や、スポーツで体を動かすことの喜びを実感し、またチームとして行動することによりお互い協力し合う心や連帯感を養う。
2	ジュニア育成講習会 〔バドミントン協会〕	区内小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	50	チラシ配付 (中学校には郵送) HP	幅広いレベルに合わせた講習会を実施予定。 ・講習会に参加したレベルを把握し、基本、応用の講習会。 ・基本ストロークの習得。 バドミントンの底辺の拡大。区内の実力UP。
3	ジュニア強化練習会 〔バドミントン協会〕	区内小中学校体育館	6月～2月 (3回)	小・中学生	30	上位入賞者に学校もしくは直接連絡し参加を呼びかけ。 ジュニアクラブへ呼びかけ HP	区内入賞者、学校推薦者の強化練習会 ・フットワークの強化 ・コースを狙ったショットの習得 ブロック大会・都大会で勝ち抜く実をつける。区内の実力UP。
4	ジュニア育成水泳教室 〔水泳連盟〕	五本木小学校 屋内プール (中央地区プール)	5月～2月 (29回)	小・中 高校生	22	HP	上級：東京都大会出場を目標とした4泳法の泳力技術向上、フォームの矯正、競泳タイムの向上 中級：目黒区記録会及びスイムクラブの大会を目標とした4泳法を中心に泳力向上。フォームの基礎的矯正・改善
5	弓道強化練習 〔弓道連盟〕	中央体育館 弓道場	7/29・30・31	中・高校生	20	メール、FAX 場内掲示	大会に向けた射技の向上。 体配練習による礼節の習得。
6	ジュニアアーチェリー 初心者教室 〔アーチェリー協会〕	勤労福祉会館 アーチェリー場	6/22～ 7/20 (5回)	中・高校生	12	めぐる区報に掲載、 ポスター掲示 協会HP	アーチェリー競技初心者の中・高校生にアーチェリーの基本から実射まで5日間に亘って教授する。先ず安全教育から始まり、用語・弦の張り方・防具の装着・基本射形などを学び実射に入る。練習の射距離を段々と伸ばし乍ら採点方法・スコアの付け方を学んでもらう。そして実際に短い距離での練習試合に参加出来る程度まで練度を上げて修了する。将来は競技者として育って貰えるものと期待をしている。
7	ジュニアゴルフ教室 〔ゴルフ連盟〕	ONESTAR ゴルフスタジオ自由が丘	11/23(日)	小学生	9	めぐる区報	初心者向け体験レッスン。競技ルール等シミュレーションを使い審判技術を身につけさせる教室。ジュニア育成を目指したゴルフトレーニング、ツアープロによる実技指導。 ゴルフを身近に感じてもらい、競技人口増と振興を目指す。
8	ラグビー体験会 〔ラグビーフットボール協会〕	目黒区民センター	11月中旬	未就学児 小学生	60	チラシの配布、 SNS広告	ラグビー無料体験会(ラグビーボールを使ったミニゲームを実施) ラグビーボールに触れることでスポーツの楽しさを体験してもらう。 区内のラグビー競技人口の増加を目指す。
9	ジュニアバスケットボール 教室 〔バスケットボール連盟〕	区内体育施設 区内中学校体育館	5月～3月 (10回)	小学生	40	ミニバスケットボール団体へ メール	小学生を対象とした競技力の向上・育成。 強化選手になりえる人材の発掘、育成。
10	目黒区ジュニア柔道強化 練習会 〔柔道連盟〕	都立駒場高校柔道場	11/9(日)	小・中 高校生	80	目黒区柔道連盟所属 加入団体に案内配付	世界選手権等出場経験のある先生を招き、なおかつ現役実業団、大学生を招き、得意技の指導、練習を行う。実際に肌で数段階上の力強さ・スピードを体感することにより今後の技術向上に役立てる。
11	熱中症予防講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	6/26(木)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団体へ メール	株式会社大塚製薬工場から講師を招いて熱中症予防講習会を開催。スポーツ指導者対象の講習で熱中症について改めて再確認していただき今後の事業に役立ててほしい。
12	救命救急講習会 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	7/12(土)	指導者	20	ジュニア・シニア参加団体へ メール	心肺蘇生やAED、異物除去、止血法等を学ぶ。 再確認、知っておくことで大会、事業等で役に立つことができる。

令和7年度 ジュニア育成地域推進事業(未就学児向け事業) 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実 施 予定日	対象者	参加 予定数	募集方法	事 業 内 容
1	未就学児さんたちの運動遊び教室 〔NPO法人目黒体育協会〕	中央体育館	6/16(月) 6/23(月) 9/22(月) 9/29(月)	未就学児	30	加盟団体へ声掛け 目黒区内5体育館へ ポスター掲示 等	〔目的〕 ①運動を好きになる子供を増やし健康維持や体力向上につなげる。 ②成功体験を通して自信をはぐくみ、挑戦できる力を育成する。 ③遊びを取り入れながら、楽しく技術を習得させる。 〔期待される効果〕 ①達成感から自発的に考え、挑戦する姿勢を育てる。 ②運動習慣を定着させ、地域の運動機会や家庭とのつながりを広げる。
2	未就学児向け楕円球を使った遊び教室 〔ラグビーフットボール協会〕	目黒区民センター内 ふれあい橋上	11月9日 (日)	未就学児	30	フェイスブック等SNS上での 告知、チラシ作成	楕円球を持つの鬼ごっこ、タグラグビー。 普段見慣れない楕円球に触れて慣れてもらうことが目的。 ボールを持って走ることの楽しさを知ってもらう。

令和7年度 シニアスポーツ振興事業 計画一覧

事業名 〔団体名〕		会 場	実施 予定日	事業対象者 参加予定人数		募集方法	事 業 内 容
				60歳 未満	60歳 以上		
1	シニア剣道講習会 〔剣道連盟〕	箱根町総合体育館 (神奈川県)	9/6(土) 9/7(日)	10	20	目黒区剣道連盟HP 及び登録団体を通じて募集	生涯スポーツとして中高年層の剣道人口が増え、60歳を超えてからも健康の維持と気力の充実を図るため、竹刀を握り稽古に汗を流す姿が多く見られるようになってきた。このようなことから、著名指導者を招聘し、「生涯剣道」に関する座学及び「日本剣道形」、「剣道基本・応用技」、「シニア世代に応じた互角稽古の方法」等について、実技による講習会を行う。
2	弓道講習及び大会 〔弓道連盟〕	中央体育館 弓道場	4月～3月 26回	4	21	弓道場内掲示	得点制の弓道競技会を行う。
3	社交ダンスの講習会と練習会 〔ダンス連盟〕	鷹番住区センター 上目黒住区センター 菅刈住区センター 等	4月～3月 毎月2～3回	1	15	チラシの配付 住区センター、 町内会等へポスター掲示	健康維持のためのダンス。 コミュニケーションを学ぶためのダンス。 競技会参加のためのダンス 等 それぞれの目的に応じた社交ダンスの講習と練習会
4	シニアバドミントン講習会 〔バドミントン協会〕	区内体育館	6月～12月 (4回)	10	40	バドミントン協会所属のレディースクラブへ募集連絡	指導員を派遣し、以下についての取り組みを実施 ・基本の再確認 ・練習のバリエーション提案 ・技術の向上 ・トリプルスについても実施予定
5	シニアゴルフ教室 〔ゴルフ連盟〕	ONESTAR ゴルフスタジオ自由が丘	12/18(木)	3	6	めぐろ区報	〔概要〕 ゴルフの楽しさ、初心者向け体験講習会、スコア・競技にこだわらず、元気に練習する。 〔内容〕 ゴルフレッスンプロによる実技指導、シュミレーション ゴルフでのコース体験指導
6	脳の活性化シナプソロジー×軽運動スローエアロビク 〔エアロビク連盟〕	勤労福祉会館 サークル室	7/5(土)	10	40	区内、住区センターにチラシ配付 エアロビク連盟会員へ募集をかける	〔前半〕シナプソロジーの専門家によるセミナーと実技 〔後半〕軽運動エクササイズスローエアロビク体験会



目黒体育協会主催
新年会
令和7年2月2日
(代官山 花壇)



代官山 花壇にて、目黒区長をはじめ、多くの来賓の方々のご出席の下、新年会が開催されました。美味しい料理と美酒に酔いしれ、後半にはビンゴ大会もあり、大いに盛り上がる一夜となりました。



第11回
小学生駅伝大会
令和7年3月8日
(砧野球場・サッカー場)

133名(19チーム)が参加し、白熱したレースとなり、応援している子供たちにも力が入っていました。また、目黒区陸上競技協会の柳澤さんから襷(たすき)の結び方について丁寧な説明もありました。来年も皆さまのご参加をお待ちしています。

- 1位 不動パイレーツ
- 2位 中根メッツ
- 3位 目黒ピーターズ



こどもの日
無料公開
令和7年5月5日
(中央体育館)



煙火体験



地震車体験



親子DEダンス



産後ヨガwithベビー



ビームライフル・ビームピストル体験



弓道実射体験



自由遊び広場

6月末現在

いじより
感謝申し上げます。



- ・佐竹 駿一
- ・市島 大二郎
- ・大塚 雅信
- ・正清 寿臣
- ・塩川 和典
- ・上村 美智子
- ・工藤 庄司
- ・谷川 宏治
- ・松原 仁
- ・長澤 良治
- ・高平 とよ子
- ・大須賀 啓三
- ・後藤 豊美
- ・橋本 洋子
- ・乾隆 蔵

【個人】

【団体】

- ・目黒区弓道連盟
- ・目黒区なぎなた連盟

賛助会員ご芳名

(敬称略)

賛助会費の御礼

平素から弊協会の運営にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
新年度新たに左記の方々から賛助会費を頂きました。心より御礼申し上げます。
今後とも変わらぬご支援、ご協力のほどお願い申し上げます。

